



ÖZET

Boşaltım Nedir?

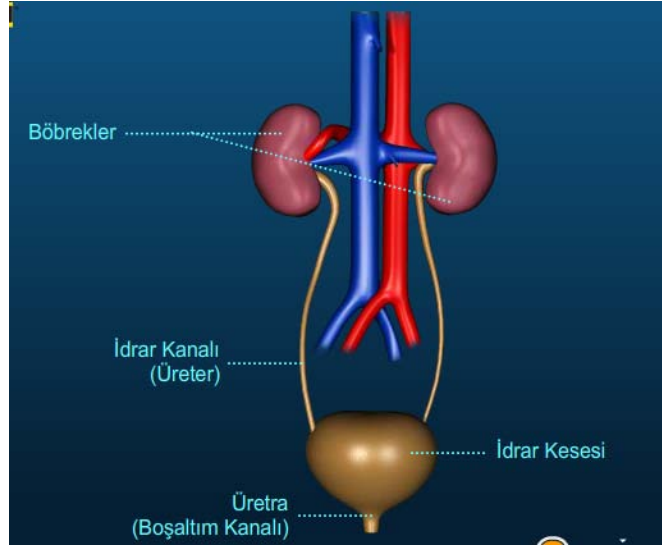
Vücudumuzda gerçekleşen biyokimyasal olaylar sonucunda oluşan karbon dioksit, üre, tuz, fazla miktarda bulunan su gibi atık maddelerin dışarı atılmasına **boşaltım** denir.

Boşaltım Sistemi Organları ve Görevleri

Boşaltım sistemi böbrekler, idrar kanalı, idrar kesesi ve üretradan oluşur. Boşaltım sisteminde yer alan **böbrekler kabuk, öz ve havuzcuk** adlı üç bölümden oluşur.

Böbrekte idrar oluşumu sırasında gerçekleşen olaylar aşağıdaki gibi sıralanabilir:

- Kirli kan **böbrek atardamarı** ile böbreklere gelir.
- **Nefronlarda** süzülerek temizlenir.
- Temizlenen kan **böbrek toplardamarı** ile tekrar dolaşıma katılır.
- Süzülme sonucu geriye kalan su ve tuzun fazlası ile üre, idrarı oluşturur.
- Oluşan idrar, idrar kanalı yardımıyla idrar kesesine aktarılır ve orada depo edilir. İdrar kesesinde biriken idrar dışarı atılacağı zaman **üretra** ile vücuttan uzaklaştırılır.



Boşaltım Sistemi Organları



ÖZET

Boşaltım Sistemine Yardımcı Organlar ve Görevleri

Solunum sonucunda açığa çıkan ve boşaltım ürünü olarak kabul edilen karbon dioksit **akciğerler** aracılığıyla dışarı atılır. **Karaciğer** zehirli maddelerin parçalanarak ortamdaki uzaklaştırılmasını ve vücutta açığa çıkan amonyağın üreye çevrilmesini sağlar. Vücutta bulunan bazı atık ürünler ve tuz terleme yoluyla **deri** aracılığı ile vücuttan dışarı atılır.

Boşaltım Sisteminin Sağlığı

Boşaltım sisteminin sağlığını korumak **böbrek iltihabı**, **böbrek taşı**, **idrar yolları iltihabı** ve **böbrek yetmezliği** gibi hastalıklardan korunmak ve **diyaliz** makinesine bağlanmak gibi tedavi süreçlerini yaşamamak için önemlidir. Boşaltım sistemi sağlığını korumak için:

- Kişisel temizliğe önem verilmelidir. Özellikle diş temizliğine önem verilmeli, oluşan diş çürükleri en kısa zamanda tedavi edilmelidir.
- Özellikle boğazda oluşan enfeksiyonlar hemen tedavi edilmelidir.
- Doktor tavsiyesi olmadan antibiyotik kullanılmamalı ve tedavi yarım bırakılmamalıdır.
- Bol su tüketilmeli, aşırı tuzlu besinlerin tüketilmesinden kaçınılmalıdır.
- Soğuk havalara karşı kendimizi koruyarak olası böbrek ve idrar yolu iltihaplanmaları engellenmelidir.

Böbrek Rahatsızlıklarının Tedavisinde Kullanılan Yöntemler

Boşaltım sisteminin en önemli parçası olan böbrekte görülen hastalıklardan böbrek yetmezliği, nefrit olarak bilinen böbrek iltihabı, böbrek taşı için birçok tedavi yöntemi uygulanmaktadır.

Böbrek yetmezliği sonucu vücutta biriken fazla sıvı ve atık ürünlerin vücuttan atılmasını sağlayan diyaliz geçici bir işlemdir. Böbrek yetmezliği yaşayan hastalar diyaliz makinesine bağımlı bir hayat yaşamak zorunda kalırlar ve sağlıklarına kavuşmaları ancak organ nakli ile mümkün olmaktadır.

Böbreklerde kalsiyum fosfat, kalsiyum oksalat gibi bileşiklerin birikmesi ile oluşan böbrek taşlarının cerrahi müdahale veya lazer ışını kullanılarak kırılması ile diğer organlara zarar vermeden tedavi edilebilmesi mümkün olmaktadır.