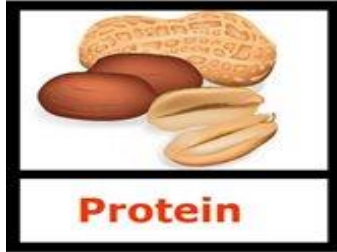
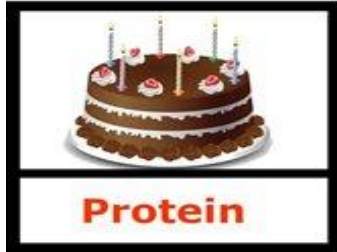
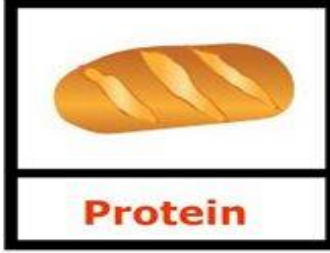
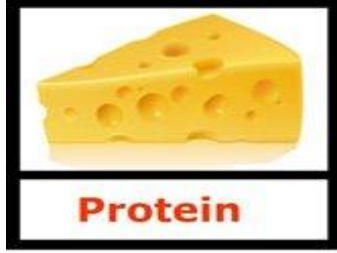


Adı Soyadı:

No:

Sınıfı:

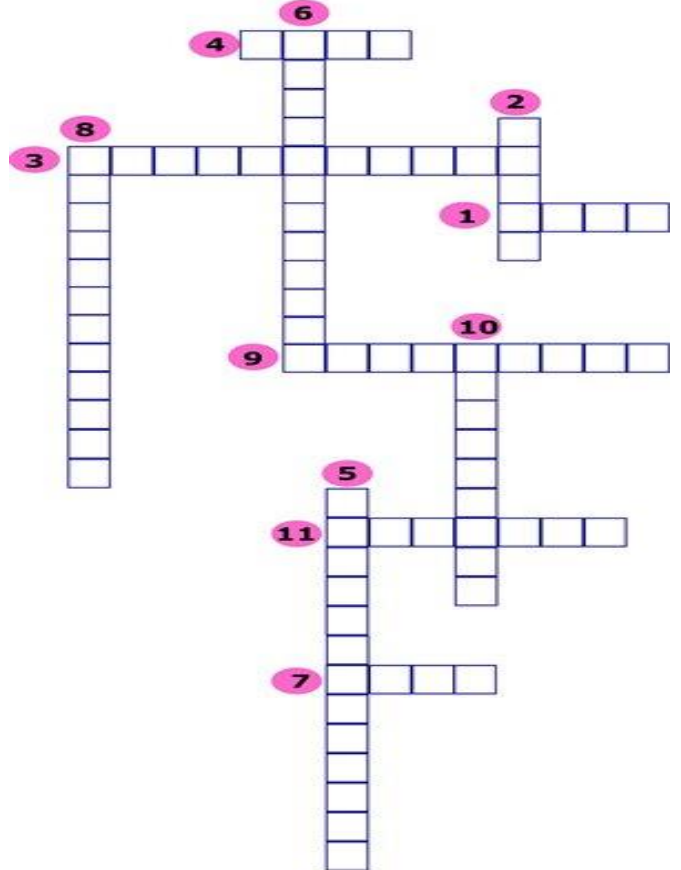
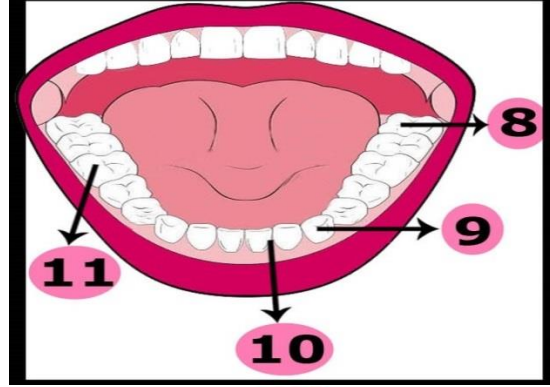
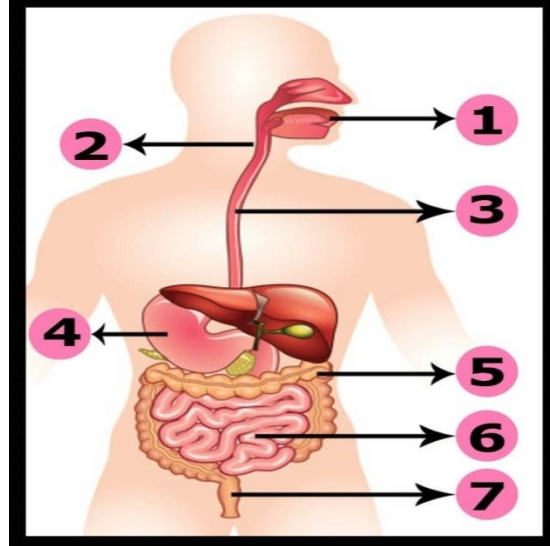
Aşağıdaki resimlerin altında yazılı olan besin içeriklerinin doğru olup olmadığına karar veriniz. Yanlış ise üzerini çizip doğrusunu yazınız. (10x2p)



Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri tamamlayınız. (6x1p)

- bulunan nikotin bağımlılığa neden olur.
-, karaciğer kanseri ve siroza neden olur.
- aşırı cesaret, denge ve görme sorununa neden olur.
- Akciğere en fazla zarar veren maddedır.
- ellerde ve dişlerde sararmaya, ayrıca ağız kokusuna neden olur.
- içilen ortamda bulunup sigara içmeyen kişilere pasif içici denir.

Aşağıdaki resimli bulmacada numaralandırılmış kısımların isimlerini bulmacaya yazınız. (11x1p)



Aşağıdaki besinlerde bulunan vitamin çeşitlerini yazınız. Ayrıca verilen görevlerin numarasını uygun besinlerin altına yazınız. (6x3p)

.....Vitamini



Görevi;

.....Vitamini




Görevi;

.....Vitamini




Görevi;

.....Vitamini




Görevi;

.....Vitamini



Görevi;

.....Vitamini



Görevi;

- 1 Dikkat dağınıklığını önler.
- 2 Vücudun büyümesi için gereklidir.
- 3 Deri ve göz sağlığı için gereklidir.
- 4 Kanın pıhtılaşmasına yardımcı olur.
- 5 Kemik ve diş gelişimini sağlar.
- 6 Hafızayı güçlendirir.
- 7 Vücudun direncini artırır.

Aşağıdaki cümlelerin baş kısmındaki kutucuğa doğru ise "D" harfi, yanlış ise "Y" harfi yazınız. (10x1p)

D/Y

- Su ve mineraller, düzenleyici olarak görev yapar.
- İçinde katkı maddesi bulunan besinler sağlığa yararlıdır.
- Obezite, vücudumuzdaki protein oranının aşırı şekilde artması sonucu oluşur.
- Alışveriş yaparken ambalajlı ürünlerin son kullanma tarihi kontrol edilmelidir.
- Satın alınan ürünün ambalajının yırtılmamış olmasına dikkat edilmelidir.
- Su, sadece meyvelerde bulunur.
- Besinlerin vücudun ihtiyacı kadar alınması, dengeli beslenmelidir.
- 15 yaşında ve sağlıklı birinin 32 dişi bulunur.
- Dişler, çiğneme ile besinlerin küçük parçalara ayrılmasını sağlar.
- Dil, besinlerin tükürük ile karıştırılmasını sağlar.

Aşağıdaki besinlerde bulunan besin içeriklerinin görevlerini işaretleyiniz. (4p)

Besin içeriğinin görevi:



- Yapıcı - onarıcı
- Enerji verici
- Düzenleyici

Besin içeriğinin görevi:



- Yapıcı - onarıcı
- Enerji verici
- Düzenleyici

Besin içeriğinin görevi:



- Yapıcı - onarıcı
- Enerji verici
- Düzenleyici

Aşağıdaki cümlelerin ait olduğu diş çeşidini cümlelerin sonundaki noktalı yere yazınız. (7x2p)

- 18-22 yaşları arasında çıkar.
- Uçları sivri yapıdadır.
- Üzeri düz ve geniş olan dişlerdir.
- Besinlerin öğütülmesini sağlar.
- Besinleri ısırarak koparmamızı sağlar.
- Besinlerin koparılıp parçalanmasını sağlar.
- Alt ve üst çenede toplam 16 tanedir.

Aşağıdaki soruların cevaplarını işaretleyiniz. (3x3p)

1.

Resimler hangi kelimeyi anlatıyor?



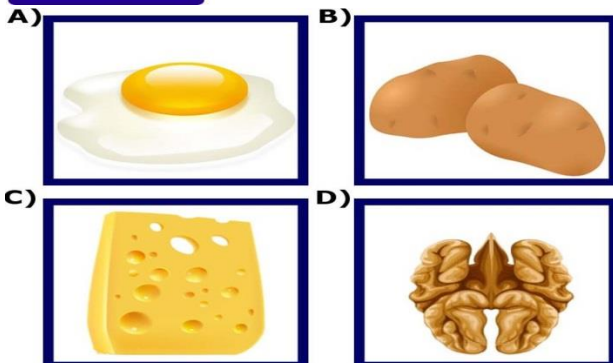
Resimli bulmaca oyununda yukarıdaki soru ile karşılaşan Cerem, soruya aşağıdaki cevaplardan hangisini verirse doğru olur?

- A) Dengeli beslenme B) Karbonhidrat
C) Protein D) Sağlıksız beslenme

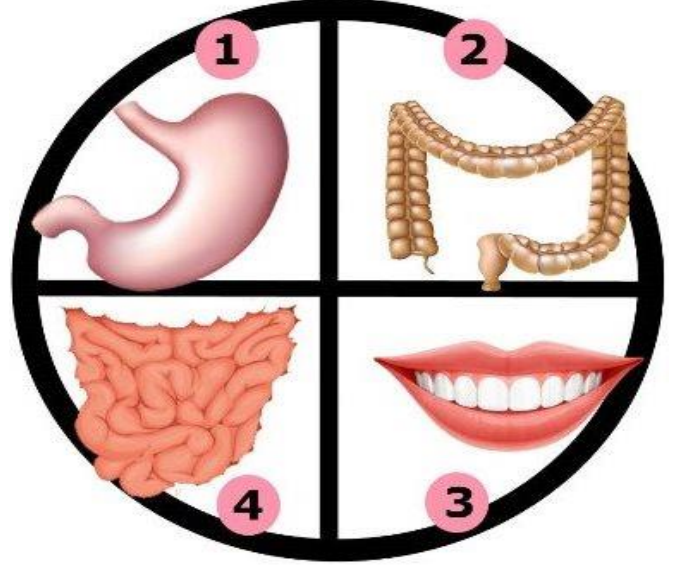


İyot çözeltisi

2. Şekildeki deney düzeneğinde "?" ile gösterilen kaba aşağıdaki besinlerden hangisi konulursa renk değişimi gözlenir?



Aşağıdaki sindirim organlarının numaralarını tabloda uygun yere yazınız. (4x2p)



Organın numarası	Görevi
	Besinlerin yumuşatılmasını ve tadının alınmasını sağlar.
	Posadaki su, mineral ve vitaminlerin emilmesini sağlar.
	Kasılıp gevşeme hareketi yaparak besinleri bulamaç haline getirir.
	Besinlerin kana geçmesini sağlar.

3.

Besin Maddeleri	Uygulanan işlem
Makarna	X
Susam	Y
Yoğurt	Z

Tabloda verilen besinlerin içeriğini anlamak için uygulanan işlemler X,Y,Z harfleri ile gösterilmiştir. Buna göre X,Y ve Z harflerinin yerine aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

	X	Y	Z
A)	İyot çözeltisi damlatılmalı	Nitrik asit çözeltisi damlatılmalı	Beyaz kâğıda sürülmeli
B)	Nitrik asit çözeltisi damlatılmalı	Beyaz kâğıda sürülmeli	İyot çözeltisi damlatılmalı
C)	İyot çözeltisi damlatılmalı	Beyaz kâğıda sürülmeli	Nitrik asit çözeltisi damlatılmalı
D)	Beyaz kâğıda sürülmeli	İyot çözeltisi damlatılmalı	Nitrik asit çözeltisi damlatılmalı

.....
Fen Bilimleri Öğrt.
Başarılar dilerim ☺ (S.YANIK)