

ADI -SOYADI :

SINIF- NUMARA :

2014- 2015 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI. FEN VE TEKNOLOJİ DERSİ 5.SINIF I.DÖNEM I.SINAV

SORULARI

1) Boşaltım organları:

I.Kanı süzer

II. Karbondioksiti atar.

III. Terleme yapar.

I, II ve III'te özellikleri verilen organlar hangisidir

I	II	III
A)Böbrek	Akciğer	Deri
B)Deri	Böbrek	Akciğer
C)Akciğer	Deri	Böbrek
D)Böbrek	Deri	Akciğer

2)Ben dengeli besleniyorum.” diyen bir kişi

aşağıda verilenlerden hangisini yapmaktadır?

a)Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.

b)Hayvansal besinleri çokça tüketmektedir.

c)Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.

d)Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir

3)Aşağıda verilenlerden hangisi **yanlıştır?**

a)Sigara ve alkol **sadece** akciğerlere zarar verir.

b)Sigara içilen ortamlarda bulunan sigara içmeyen

kişiler de en az içenler kadar zarar görür.

c)Diyetin anlamı dengeli beslenmedir.

d)Besinlerin kana geçebilmesi için birtakım

salgılar tarafından parçalanması gerekir

4)I- Son kullanma tarihine bakmak

II- İçerdiği katkı maddelerine bakmak

III- Tadına bakmak

IV- TSE damgasına bakmak

Besin maddelerini tüketirken yukarıdakilerden

hangisine ya da hangilerine **dikkat etmek**

gerekir?

A)yalnız I B) I-II C)yalnız III D)I - II-IV

5) Ayhan futbol oynarken düşüp dizini ve kolunu

yaralamıştır. Ayhan'ın yaralarını iyileştirme ve

onarmada aşağıdaki besin maddelerinden hangisi

etkin rol oynar?

a)sub)minerallerc)karbonhidrat d)proteinler

6) Aşağıda **sindirime uğramadan** kana karışan

besin grubu ile kana karıştığı yer doğru olarak

verilmiştir?

A) Protein → kalın bağırsak

B) Yağ → ince bağırsak

C) Vitamin → kalın bağırsak

D) Karbonhidrat → kalın bağırsak

7)Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı ve dengeli

beslenmeye örnek bir öğünolamaz?

a)makarna-tavuk-salata b)Balık-ekmek-meyve

c)yoğurt-ıspanak-meyve d) tost-kola-çikolata

8) Hangisi suyun görevlerinden**değildir?**

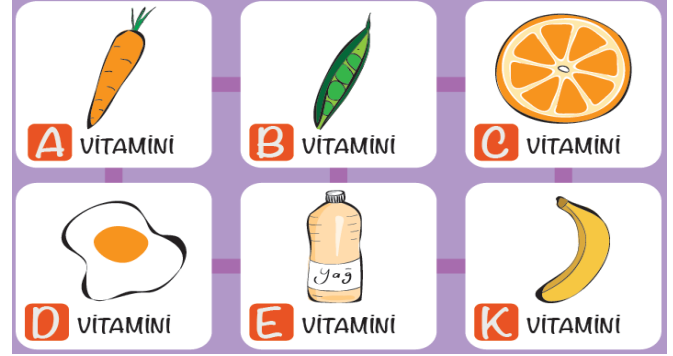
a) Vücudun sıcaklığını ayarlamak

b) Sindirimi kolaylaştırmak

c) Besinlerin taşınmasında görev yapmak

d) Enerji vermek

9)



• Kemiklerin ve dişlerin yapısına katılır. (.....)

• Büyüme ve gelişmeyi sağlar. (.....)

• Deri ve göz sağlığı için gereklidir. (.....)

• Vücut dışına akan kanın pıhtılaşmasına yardımcı olur. (.....)

• Vücudu hastalıklara karşı korur. (.....)

• Hafızayı güçlendirir. (.....)

10)I.Vücudumuzun gereksinim duyduğu enerjiyi ilk önce karbonhidratlardan sağlarız.

II. Yağlar vücudumuzu hastalıklardan korur.

III. Vitaminler enerji verici ve düzenleyicidir.

IV. Büyümemiz, gelişmemiz ve yaralarımızın

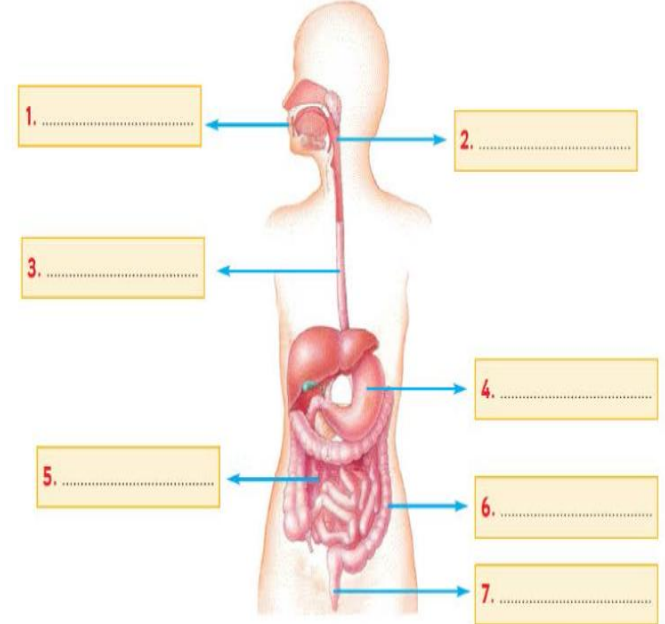
iyileşmesi için proteinlere gereksinim duyarız.

Yukarıdaki bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

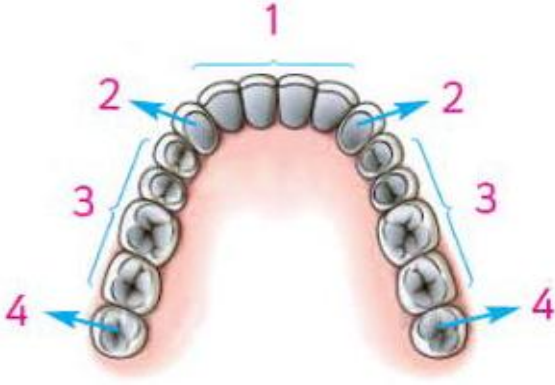
a)I – III b)I – IV c) II – IV d)II – III

11) Resimde gösterilen sindirimde görevli

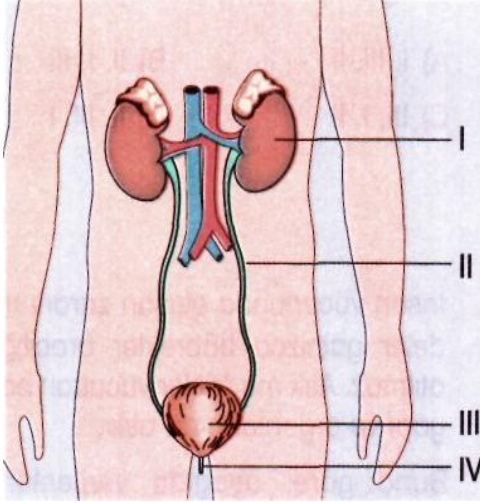
yapıların isimlerini yazınız



12) Aşağıdaki diş görüntüsünde gösterilen dişlerin isimlendiriniz



13) Şekildeki gibi numaralandırılmış olan boşaltımda görevli yapı ve organların isimlerini sağdaki numaraların yanına yazınız.



14)



Yukarıda verilen şemada, kutucuklar içinde verilen bilgilere göre ilerleyen bir öğrenci, aşağıdakilerden hangisine ulaşır?

- A) Akciğer
- B) Kalp
- C) Yemek borusu
- D) İnce bağırsak

15)

Özellik Besin çeşidi	Enerji verir mi?	Düzenleyici midir?	Yapıcı onarıcı mıdır?
K	Evet	Hayır	Hayır
L	Hayır	Evet	Hayır
M	Evet	Hayır	Hayır

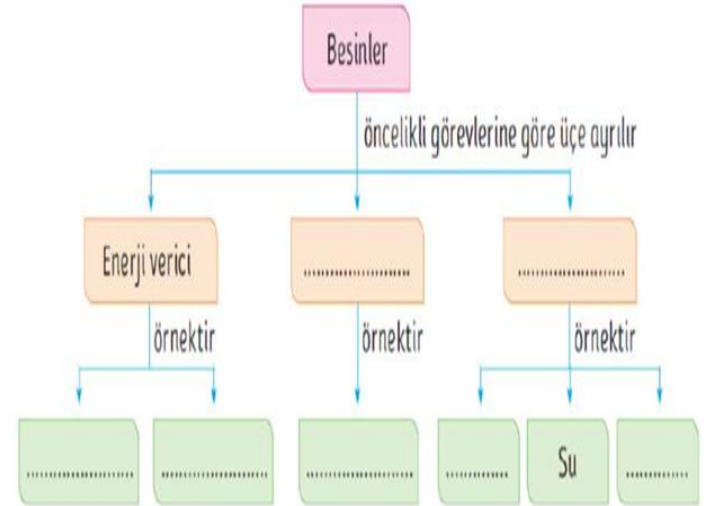
Tabloda bazı besin çeşitlerinin özellikleri ile ilgili sorular ve cevapları verilmiştir.

Buna göre K, L ve M besinleri aşağıdakilerden hangisindeki gibi olabilir?

	K	L	M
A) Yağ		Vitamin	Karbonhidrat
B) Vitamin		Su	Karbonhidrat
C) Protein		Yağ	Mineral
D) Karbonhidrat		Protein	Su

16)

Aşağıda verilen kavram haritasında boş bırakılan kutucukları doldurunuz.



17)

• A maddesine tentürdiyot damlatınca rengi maviye dönüyor.

• B maddesini bir kâğıda sürtünce kâğıt şeffaflaşıyor.

Buna göre A ve B maddeleri için aşağıdakilerden hangisini kesin olarak söyleriz?

- a. A maddesi protein içerir.
- b. B maddesinde bol karbonhidrat vardır.
- c. Her ikisinde de bol vitamin vardır.
- d. A bol karbonhidrat, B ise yağ içerir.

18)

1. Menü	2. Menü	3. Menü	4. Menü
- Nohut yemeği - Köfte - Mercimek çorbası	- Yoğurt - Köfte - Salata	- Meyve suyu - Sebze yemeği	- Patatesli bökrek - Meyve - Baklava

Bir restorandaki dört farklı menü seçeneği yukarıda gösterilmiştir.

Buna göre, karbonhidrat oranı en yüksek olan menü aşağıdakilerden hangisidir?

- A) 1 B) 2 C) 3 D) 4

19)

Aşağıdakilerden hangisi alkol veya sigara kullanımına bağlı olarak ortaya çıkan durumlardan biri değildir?

- A) Trafik kazalarının artması
B) Akciğer kanserinin yaygınlaşması
C) Kalp krizi riskinin artması
D) Vücut direncinin artması

20) Pasif sigara içicisi kime denir?

- a) Ara sıra sigara içen kişi
b) Sıklıkla sigara içen kişi
c) Sigara içenlerin çevresinde olan kişi
d) Sigaradan nefret eden kişi

21) Diş sağlığı için aşağıdakilerden hangisi yapılmamalıdır?

- a) Günde en az iki kez, iki dakika fırçalamalıyız.
b) Fındık, ceviz gibi sert kabuklu yiyecekleri dişlerimizle kırmalıyız.
c) Yılda en az iki kez diş doktoruna muayene olmalıyız.
d) Taze meyveleri bolca tüketmeliyiz

22)

Böbrek rahatsızlığı olan bir kişiye hangisini önermeliyiz?

- A) Tuzlu besinler yemesini
B) Acılı besinler yemesini
C) Alkol kullanmasını
D) Bol su içmesini

23)

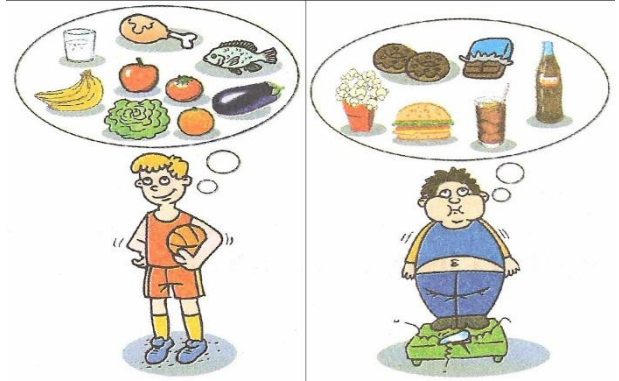
Sigara ve alkolün insan üzerindeki bazı etkileri aşağıda belirtilmiştir.



Buna göre aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) Sigara solunum ve dolaşımı sağlayan organlara zarar verir.
B) Sigara üreme organlarını olumsuz etkileyebilir.
C) Alkol kullanan kişiler çevrelerine zarar verebilir.
D) Sigara insan sağlığını alkolden daha olumsuz etkiler.

24) Altındaki resim size neyi ifade ediyor? Altına açıklayınız?



25) Besinler neden gereklidir kısaca açıklayınız.

NOT: Her soru 4'er puan olup toplam 100 puandır
Süre 1 ders saattir