

Adı Soyadı:

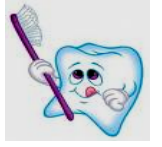
Sınıfı: 5/

No:

A Grubu

Aldığı Not:

2014 - 2015 EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI SADIK ALTINCAN ORTAOKULU  
5.SINIF FEN VE TEKNOLOJİ DERSİ 1.DÖNEM 1.YAZILI SORULARI



1-)Aşağıdaki bilgilerden doğru olanları "D" ile yanlış olanları "Y" ile işaretleyiniz.(10 puan)

- (...)Sindirilen besinler, vücutta sindirim kanalı yoluyla taşınır.
- (...)Alkol sadece içen kişiye zarar verir.
- (...)Yutak ve yemek borusunda sindirim gerçekleşmez.
- (...)Denizciler eskiden aylarca D vitamini almadığı için diş etleri kanıyor, dişleri dökülüyor ve yaraları çok geç iyileşiyordu.
- (...)Meyveleri tüketmeden önce yıkamalıyız.

2-)Aşağıda verilen boşluklara kutuda verilen kavramlardan uygun olanları yazınız (10 puan)

(Protein – Diyet – Akciğerler – Vitamin – Sindirim)

a-)Besinlerin küçük parçalara ayrılarak kana geçmesine .....denir.

b-)Dengeli ..... ve ..... sağlıklı beslenmeye.....denir

c-)Öncelikli görevi düzenleyici olan besin içeriğidir

d-)Nitrik asit damlatılınca sarı renk değişimi gözlenen besin içeriğidir.....

e-) Vücutta oluşan karbon dioksitin uzaklaştırılmasında .....görev yapar.

3-)Verilen besin içeriklerinin öncelikli görevlerini tabloda (+) bilginin karşısındaki kutuya belirtiniz. (8puan)

	Yağ	Su	Protein	Vitamin	Karbonhidrat	Mineral
Enerji Verici						
Düzenleyici						
Yapıcı Onarıcı						

4-) Aşağıda verilen vitaminlerin yanındaki boşluklara ait olduğu faydanın yanındaki harfi yazarak eşleştiriniz 10 puan

- Yaralardaki kanın pıhtılaşmasını sağlar.
- Nezle gibi hastalıklarda vücudumuza direnç sağlar.
- Kemiklerin ve dişlerin güçlenmesini sağlar.
- Görmeyi güçlendirir, diş etlerimizi korur.
- Cildimizi korur, yaşlanmayı geciktirir.

C vitamini ( ) K vitamini ( )  
E vitamini ( ) A vitamini ( )

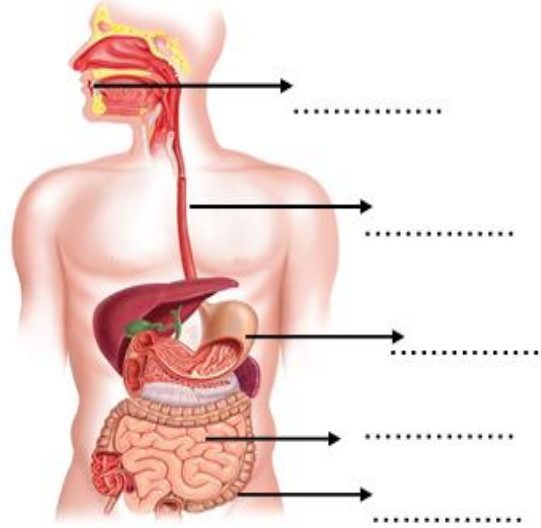
D vitamini ( )

5) Aşağıda verilen besin içeriklerine ikişer tane örnek veriniz. 6 puan

Karbonhidratlar                      Proteinler                      Yağlar

.....  
.....

5-)Aşağıdaki resimde kalın ok ile gösterilen organların adlarını yazınız. (12 puan)



.....Besinlerin bulamaç haline geldiği yerdir.

.....Sindirim başladığı yerdir.

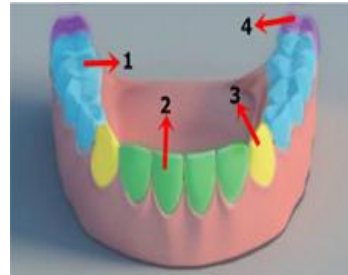
.....Sindirilemeyen maddelerin ve posanın bulunduğu yerdir.

.....Sindirim atıklarının atıldığı yerdir.

.....Besinlerin mideye iletiildiği yerdir.

.....Sindirilen besinlerin kana emilerek geçtiği yerdir.

6-)Aşağıdaki Alt çene diş görüntüsünde gösterilen dişleri isimlendirerek görevlerini yazınız. (8 PUAN)



- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....

GÖREVLERİ

- A)
- B)
- C)
- D)

7-)Diş sağlığımız için nelere dikkat etmeliyiz? Üç tanesini yazınız. (6 PUAN)

- \*.....  
\*.....  
\*.....

## TEST SORULARI

Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları üzerinde işaretleyerek yanıtlayınız. Her soru 2 puandır.

1-) Aşağıda boşaltım ve boşaltıma yardımcı organların isimleriyle boşaltım ürünleri verilmiştir. Eşleştirmelerden hangisi yanlış verilmiştir?

- A) Böbrekler → İdrar  
B) Deri → tuzlu su  
C) Akciğer → Tuzlu su  
D) Kalın bağırsak → Sindirilmiş katı besin atıkları

2-) Aşağıdakilerden hangisi Sigaranın zararlarından değildir?

- A) Akciğer kanserine yol açar  
B) Nefes daraltır  
C) Dişeri güçlendirir  
D) Bağımlılık yapıcı nikotin içerir

3. I- Sindirim kanalının çıkışı anüştür.  
II- Dondurarak yiyecekler uzun süre saklanır  
III- Böbrekler, idrarın depo edildiği yerdir.

Yukarıdaki bilgilerden hangisi veya hangileri doğrudur?

- A) I- II      B) II      C) II- III      D) I- III

4-)Sindirim ..... başlar ve ..... Sona erer. Cümlede bırakılan boşluklara hangi kavramlar gelmelidir?

- A)Yutakta, kalın bağırsakta      B)Ağızda, ince bağırsakta  
C)Ağızda, kalın bağırsakta      D)dişlerde, midede

I.Vücudumuzun gereksinim duyduğu enerjiyi ilk önce karbonhidratlardan sağlarız.  
II. Yağlar vücudumuzu hastalıklardan korur.  
III. Vitaminler enerji verici ve düzenleyicidir.  
IV. Büyümemiz, gelişmemiz ve yaralarımızın iyileşmesi için proteinlere gereksinim duyarız.

5-)Yukarıdaki bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A)I – III      B)I – IV      C)II – IV      D)II – III

I-Üzerinde yazan "son kullanma" tarihine bakmak  
II-Çindekiler bölümünden katkı maddelerine bakmak  
III-Kokusuna bakmak

6-)Besin maddelerini tüketirken yukarıdakilerden hangisine ya da hangilerine dikkat etmek gerekir?

- A)yalnız I      B)yalnız II      C)yalnız III      D)I ve II

Öğrenciler	Öğle yemeği
Ayhan	Pide, kola
Sinem	Hamburger, meyve suyu
Tuğba	Pirinç pilavı, tavuk, ayran
Belgin	Simit, patates kızartması, ayran

7-)Yukarıdaki tabloda öğrencilerin öğle yemeğinde yedikleri içtikleri belirtilmiştir. Buna göre hangisi daha sağlıklı beslenmiştir?

- A)Ayhan      B)Sinem      C)Tuğba      D)Belgin

8-)Ekmek, hamburger, sütlaç, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini en fazla oranda almıştır?

- A)Karbonhidrat      B)Protein  
C)Yağ      D)Su ve mineral

9-)“Ben dengeli besleniyorum.” diyen bir kişi aşağıda verilenlerden hangisini yapmaktadır?

- A)Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.  
B)Hayvansal besinleri çokça tüketmektedir.  
C)Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.  
D)Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.

10. Aşağıdaki besin içeriklerinde hangisi hayvansal besin içerikleri grubunda yer alır?

- A) Limon      B) Ekmek      C) Tereyağı      D) Elma

- I- Akciğer  
II- İnce bağırsak  
III- Deri  
IV- Böbrek

11.Yukarıdakilerden hangileri suyun vücut dışına atılmasında görevlidir?

- A) I - II      B) II - III  
C) I - III - IV      D) II - III - IV

12. Aşağıdaki besinlerden hangisinin üzerine İyot çözeltisi damlatıldığında mavi-mor renk ortaya çıkar?

- A) Fındık      B) Simit  
C) Portakal suyu      D) Yumurta akı

- I- Böbrekler  
II- Üreter(idrar borusu)  
III- Üretra(idrar kanalı)  
IV- İdrar kesesi

13. İdrarın vücuttan uzaklaştırılma sırası nasıldır?

- A) I-II-IV-III      B) I-III-IV-II  
C) III-II-IV-I      D) I-IV-II-III

14.Aşağıdakilerden hangisi geleneksel besin saklama yöntemi değildir?

- A) Kurutmak      B) Tuzlamak  
C) Isıtmak      D) Konserve yapmak

- I. Karaciğer  
II. Mide  
III. Pankreas  
IV. ağız

15.yukarıdaki organlardan hangileri sindirime yardımcı organlardır?

- A) I –II-IV      B) II- III      C) I-III      D) I-IV

Not: Sınav süresi 40 dakikadır, puanlar Soruların yanında verilmiştir.

BAŞARILAR DİLERİM



Adı Soyadı:

Sınıfı: 5/

No:

B Grubu

Aldığı Not:

2014 - 2015 EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI SADIK ALTINCAN ORTAOKULU  
5.SINIF FEN VE TEKNOLOJİ DERSİ 1. DÖNEM 1. YAZILI SORULARI



1-)Aşağıdaki bilgilerden doğru olanları "D" ile yanlış olanları "Y" ile işaretleyiniz.(2x5=10 puan)

- (...)Besinlerin kana geçebilmesi için küçük parçalara ayrılmasına beslenme denir.  
(...)Son kullanma tarihi geçmiş ürünleri tüketmemeliyiz, aksi halde gıda zehirlenmeleri yaşanabilir.  
(...)Su, yapıcı ve onarıcı bir besindir.  
(...)Besinlerin sindirimi midede başlar.  
(...)Alkol kullananların karaciğerleri zamanla görevini yerine getiremez, bilinç ve denge kaybı yaşanır.

2-)Aşağıda verilen boşluklara kutuda verilen kavramlardan uygun olanları yazınız (10 puan)

- (Protein – Dengeli – Yağ - Karbonhidrat – Kalınbağırsak)  
a-)Sindirim oluşan besin posasının vücut dışına uzaklaştırılmasını ..... Sağlar.  
b-)Sağlıklı olabilmek için yapılan beslenmeye ..... beslenme denir  
c-)Öncelikli görevi yapıcı onarıcı olan besin içeriğidir .....

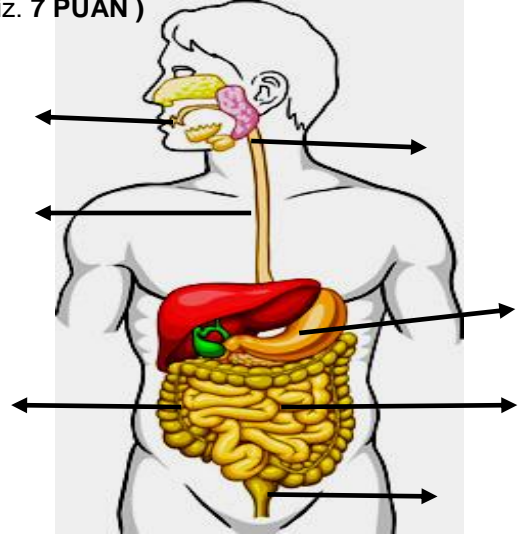
3-) Verilen besin içeriklerinin öncelikli görevlerini tabloda (+) bilginin karşısındaki kutuya belirtiniz. (8 puan)

	Yağ	Su	Protein	Vitamin	Karbonhidrat	Mineral
Enerji Verici						
Düzenleyici						
Yapıcı Onarıcı						

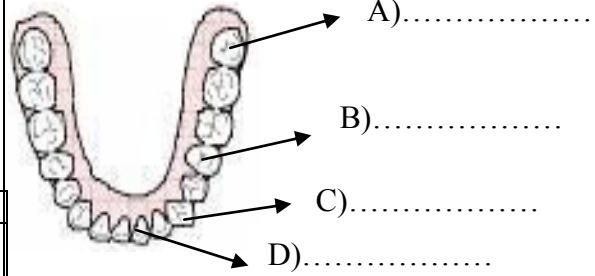
4-)Aşağıda verilen organ ve yapıları görevleri ile eşleştiriniz. (5 puan)

- A-Yemek borusu  Sindirimin başladığı organdır.  
B-İnce bağırsak  İnce bağırsaktan gelen besinlerdeki Su ve minerallerin emilerek kana Karışmasını sağlar.  
C-Ağız  Besinleri midemize taşır.  
D-Kalın bağırsak  Besinleri çorba ( bulamaç ) haline Getiren organımızdır.  
E-Mide  Besinlerdeki yararlı maddelerin Kana karışmasını sağlar.

5-)Aşağıdaki ifadelerle ifadeleri belirten kelimeleri eşleştiriniz. (7 PUAN )



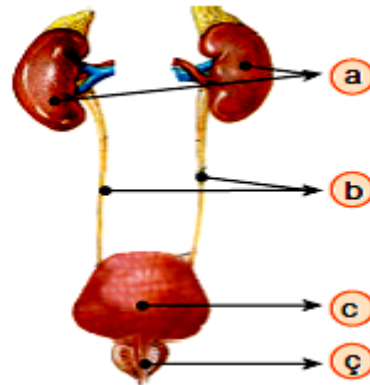
6-)Aşağıdaki Üst çene diş görüntüsünde gösterilen dişleri isimlendirerek görevlerini yazınız. (8 PUAN)



**GÖREVLERİ**

- A)  
B)  
C)  
D)

7) Aşağıdaki şekilde numaralandırılmış yapıların isimlerini verilen tabloya yazınız. ( 8 Puan )



8-)Diş sağlığımız için nelere dikkat etmeliyiz? Üç tanesini yazınız. (6 PUAN)

- \* .....  
\* .....  
\* .....

9. Aşağıda verilen vitaminlerin yanındaki boşlulara ait olduğu faydanın yanındaki harfi yazarak eşleştiriniz  
10 puan

- a) Yaralardaki kanın pıhtılaşmasını sağlar.  
b) Nezle gibi hastalıklarda vücudumuza direnç sağlar.  
c) Kemiklerin ve dişlerin güçlenmesini sağlar.  
d) Görmeyi güçlendirir, diş etlerimizi korur.  
e) Cildimizi korur, yaşlanmayı geciktirir.

C vitamini ( ) K vitamini ( )  
E vitamini ( ) A vitamini ( )

D vitamini ( )

### TEST SORULARI

Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları üzerinde işaretleyerek yanıtlayınız. Her soru 2 puandır.

1-) Dengeli beslenmek denildiğinde aklımıza aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) En fazla sebze ve meyve tüketmek.  
B) Her çeşit besinden yeterince tüketmek.  
C) Bol vitaminli yiyecekler yemek.  
D) Bolca et, süt ve yumurta yemek.

2-) Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?



A) Makarna



B) Ekmek



C) Köfte



D) Baklava

- 3-) I- Düzenli olarak spor yapılmalıdır.  
II- Besinler çok sıcak ya da çok soğuk yenmelidir.  
III- Yemekler çok tuzlu ve baharatlı olmamalıdır.

Sindirim sisteminin sağlığını korumak için yukarıdaki ifadelerinden hangisi veya hangileri doğrudur?

- A) I B) I - III  
C) II - III D) I - II - III

4-) Aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigara ve alkol kullanımı vücudumuzda sadece akciğerlere zarar verir.  
B) Sigara içilen ortamlarda bulunan sigara içmeyen kişiler de en az içenler kadar zarar görür.  
C) Diyetin anlamı dengeli beslenmedir.  
D) Besinlerin kana geçebilmesi için birtakım salgılar tarafından parçalanması gerekir.

- I- Son kullanma tarihine bakmak  
II- İçerdiği katkı maddelerine bakmak  
III- Tadına bakmak

5-) Besin maddelerini tüketirken yukarıdakilerden hangisine ya da hangilerine dikkat etmek gerekir?

- A) yalnız I B) yalnız II C) yalnız III D) I ve II

6-) Aşağıdaki besinlerden hangisinin üzerine İyot çözeltisi damlatıldığında **sarı renk ortaya çıkar**?

- A) Fındık B) Simit  
C) Portakal suyu D) Yumurta akı

Öğrenciler	Öğle yemeği
Can	Bulgur pilavı, köfte, ayran
Sinem	Çizburger, kola
Tuğba	Patates kızartması, ketçap, su
Belgin	Simit, çay

7-) Yukarıdaki tabloda öğrencilerin öğle yemeğinde yedikleri içtikleri belirtilmiştir. Buna göre hangisi daha sağlıklı beslenmiştir?

- A) Can B) Sinem C) Tuğba D) Belgin

8-) Salgılarıyla besinleri karıştırıp kasılıp gevşeme hareketi ile çalkalar, bulamaç haline getirir.

Yukarıda sözü edilen organımız hangisidir?

- A) Mide B) ince bağırsak  
B) Yemek borusu D) kalın bağırsak

9-) Ayhan futbol oynarken düşüp dizini ve kolunu yaralamıştır. Ayhan'ın yaralarını iyileştirme ve onarmada aşağıdaki besin maddelerinden hangisi etkin rol oynar?

- A) su B) mineraller  
C) karbonhidratlar D) proteinler

10-) Sindirim sırasında emilen besinler hangisi aracılığı ile tüm vücuda yayılır?

- A) Yemek borusu B) kan  
C) bağırsaklar D) mide

11-) İki kardeş olan Ömer ve Efe birlikte bisikletle giderlerken düşerek kollarından yaralanırlar. Yaralarının yeri ve büyüklüğü aynı olduğu halde Efe'nin yarası daha çabuk iyileşmiştir.

Efenin yarasının iyileşme nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Daha çok patates, makarna ve pasta ile beslenmiştir.  
B) Daha çok sebze meyve ile beslenmiştir.  
C) Daha çok balık, süt, köfte türü besinlerle beslenmektedir.  
D) Daha çok Fındık, fıstık, ceviz ve zeytinyağlı besinlerle beslenmektedir

12) Aşağıda boşaltım ve boşaltıma yardımcı organların isimleriyle boşaltım ürünleri verilmiştir. Eşleştirmelerden hangisi **yanlış** verilmiştir? (2 Puan)

- C) Böbrekler → İdrar  
D) Deri → tuzlu su  
C) Akciğer → Tuzlu su  
D) Kalın bağırsak → Sindirilmiş katı besin atıkları

13-) Aşağıdakilerden hangisi **diş sağlığımızı olumsuz etkiler**?

- A. Şekerli yiyecekleri fazla tüketmek  
B. Bol miktarda süt ve peynir yemek  
C. Yemek sonrası dişleri fırçalamak  
D. Düzenli diş doktoruna gitmek



14. I- Böbrekler  
II- Üreter (idrar borusu)  
III- Üretra (idrar kanalı)  
IV- İdrar kesesi

İdrarın vücuttan uzaklaştırılma sırası nasıldır?

- A) I-II-IV-III B) I-III-IV-II  
C) III-II-IV-I D) I-IV-II-III

15. Karbondioksit ve su atan organ aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karaciğer B) Akciğer  
C) Deri D) Böbrek

Not: Sınav süresi 40 dakikadır, puanlar

Soruların yanında verilmiştir.



**BAŞARILAR DİLERİM**