

A

Aşağıdaki bilgilerden doğruları D, yanlışları Y ile bilginin karşısındaki kutuya belirtiniz.

10
Puan

- () Canlıların yaşamsal faaliyetlerini sürdürebilmesini sağlayan yiyecek ve içeceklere besin denir.
- () Mineraller temel enerji kaynağımızdır.
- () Sigara ve alkol vücudumuzda sadece akciğerlere zarar verir.
- () Azı dişleri besinleri öğütmeye yardımcı olur.
- () Yetişkin bir insanda toplam 36 tane diş vardır.
- () Sindirim ağızda başlar anüste biter
- () Balık, süt ve yumurta protein yönünden zengin besinlerdir.
- () Besinler vücudumuzda kan yolu ile taşınır.
- () Yediğimiz besinlerin kana geçebilmesi için küçük parçalara ayrılması gerekir.
- () Proteinler enerji verici, karbonhidratlar yapıcı ve onarıcıdır.

B

İfadelerde boş bırakılan yerlere verilen sözcüklerden uygun olanlarını yazınız

10
PuanDengeli Beslenme / Yağ / Pankreas / Kesici / Enerji /
/ D / Nitrik asit / Vitaminler / Fırçalamak / Köpek /
/ Su ve Mineraller /

- Tüm canlılar, yaşamlarını devam ettirebilmek içinye gereksinim duyarlar
- vücudumuzu hastalıklardan koruyup daha dirençli olmamızı sağlar.
- bütün besinlerde bulunur ve düzenleyici görev yaparlar.
- Protein içeren besinlere damlatıldığında sarı renk oluştuğu gözlemlenir.
- Vücudumuzun yeterli ve çeşitli besinlerden alması olayına denir.
- vitamini kemiklerimizi ve dişlerimizi sağlamlaştırır.
- Ay çiçeği, mısır ve zeytin bol miktarda içerir.
- Ağzımızda 8 tanedişler, 4 tane dedişleri vardır..
- Dişlerimizin sağlığı için dişlerimizi..... gerekir.
-ve Karaciğer sindirime yardımcı organımızdır.

C

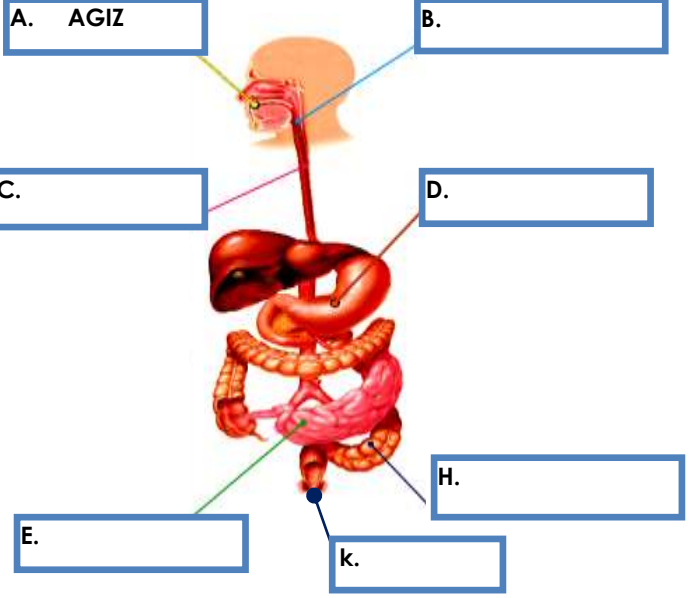
Aşağıdaki tabloda verilen besin içeriklerinin vücudumuzdaki öncelikli görevlerine göre hangi gruba girdiklerini karşısındaki uygun kutucuga 'X' işareti koyarak belirtiniz

5
Puan

| | Yapıcı ve Onarıcı | Düzenleyici | Enerji verici |
|------------------|-------------------|-------------|---------------|
| Karbonhidratlar | | | |
| Proteinler | | | |
| Yağlar | | | |
| Vitaminler | | | |
| Su ve mineraller | | | |

D

Aşağıdaki şekillerdeki sindirim organlarını belirtiniz. Sorulara cevap veriniz.

12
Puan

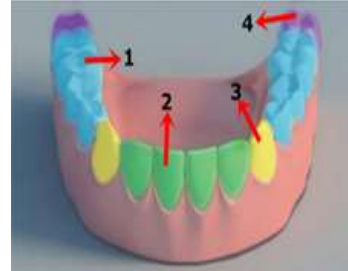
- Besinlerin bulamaç haline geldiği yerdir.
-A..... Sindirimin başladığı yerdir.
- Fazla su ve mineralin emilerek kana geçtiği yerdir.
- Sindirim atıklarının atıldığı yerdir.
- Besinlerin mideye iletildiği yerdir.
- Sindirilen besinlerin kana emilerek geçtiği yerdir.

E

Aşağıdaki test sorularını cevaplayınız. Her soru 4 puandır.

64
Puan

1-



Yandaki resimde dişlerin dizilişi görülüyor. Bu şekle göre 1, 2, 3 numaraları hangi dişleri göstermektedir?

- | 1 | 2 | 3 |
|------------------|----------------|----------------|
| A) Azı dişleri | Kesici dişler | Köpek dişleri |
| B) Kesici dişler | Azı dişler | Köpek dişleri |
| C) Azı dişleri | Köpek dişleri | Kesici dişleri |
| D) Köpek dişleri | Kesici dişleri | Azı dişleri |

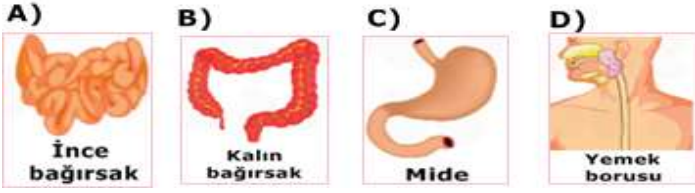
2- Aşağıdaki seçeneklerin hangisinde sindirim sistemi organlarımız sırasıyla verilmiştir?

- ağız-yemek borusu-yutak-mide-ince bağırsak-kalın bağırsak-anüs
- ağız-yutak-yemek borusu-mide- kalın bağırsak-ince bağırsak-anüs
- ağız-yemek borusu-yutak-mide-kalın bağırsak-ince bağırsak-anüs
- ağız-yutak-yemek borusu-mide-ince bağırsak-kalın bağırsak-anüs

3-



Besinlerin en küçük parçalara ayrılıp kana geçtiği sindirim sistemi organı aşağıdakilerden hangisidir?



4-



Sigara yalnız içenler için değil, sigara içilen ortamda bulunanlar içinde zararlıdır. Bu tür kişilere.....içici denir.

Yukarıda verilen ifadede noktalı yere ne yazılmalıdır?

- A) Doğal B) Aktif
C) Hasta D) Pasif

5- Sigarayla ilgili olarak aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigaradaki nikotin bağımlılık yapar.
B) Sigara dişlere zarar verir.
C) Sigara dumanından sigara içmeyenler zarar görür.
D) Sigara içenler daha hızlı koşar.

6- Ayhan futbol oynarken düşüp dizini ve kolunu yaralamıştır. Ayhan'ın yaralarını iyileştirme ve onarmada aşağıdaki besin maddelerinden hangisinin görevidir?

- A) Su B) mineraller
C) karbonhidratlar D) proteinler

7- Annesi Ayşe'ye daima doğal besinler yemesi gerektiğini söylüyor. Buna göre Ayşe Aşağıdakilerden hangisini yememelidir?

- A) yumurta B) çikolata
C) portakal D) tereyağı

8- I-Nezle ve gribin düşmanıdır.
II-Yeşil sebze, meyve; en çok da turuncgillerde bulunur.

Yukarıda verilen özellikler hangi vitamine aittir?

- A) D Vitamini B) C Vitamini
C) B Vitamini D) A Vitamini

9- I-Sivri uçları vardır.
II-Yiyecekleri kopartır.
III-Üst çenede 2, alt çenede de 2 tanedir.

Yukarıda özellikleri verilen dişlerimiz hangisidir?

- A) Kesici dişler B) Azı dişleri
C) Köpek dişleri D) Yirmi yaş dişleri

10- Aşağıda verilen sindirim bölümlerinden hangilerinin hiçbir şekilde sindirim olayı gözlenmez?

- A) Yemek borusu B) İnce bağırsaklar
C) Ağız D) Mide

11- Salgılarıyla besinleri karıştırıp kasılıp gevşeme hareketi ile çalkalar, bulamaç haline getirir.

Yukarıda sözü edilen organımız hangisidir?

- A) Mide B) İnce bağırsak
C) Yemek borusu D) Kalın bağırsak

12- Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemine ait bir organımız değildir?

- A) Mide B) Akciğer
C) İncebağırsak D) Ağız

13- Vitamin isimleri hangi seçenekte doğru verilmiştir?

- A) A,B,C,D,E,F
B) A,B,C,D,E,K
C) A,C,E,F,G,K
D) A,B,C,D,F,K

14- Mide ile Kalınbağırsak arasında bulunan organımız aşağıdakilerden hangisidir?

- A) İnce bağırsak B) Karaciğer
C) Mide D) Ağız

15- Diş sağlığına dikkat etmeye çalışan Tuğçe aşağıdakilerden hangisini yapmamalıdır?

- A) Besinleri aşırı sıcak ve soğuk tüketmez.
B) Sert kabuklu besinleri dişle kırmaz.
C) Her yemekten sonra dişlerini fırçalamaz.
D) Şeker, tatlı gibi yiyecekleri fazla tüketir.



16- Aşağıdaki besin içeriklerinde hangisi hayvansal besin içerikleri grubunda yer alır?

- A) Limon B) Ekmek C) Tereyağı D) Elma

.....Süre 40 Dakikadır.....



BAŞARILAR!!!

**İsmail BÜYÜKBAY
FEN VE TEKNOLOJİ ÖĞRT.**

