

Adı:

Soyadı:

Sınıfı/no:

..... ORTAOKULU 201..../201..... EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

1. DÖNEM FEN BİLİMLERİ 1. YAZILI YOKLAMA SORULARI(5/....)

.... Kasım 201....

Alınan Not:

SORULAR

A. Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların başına D yanlış olanların başına Y koyunuz. (30 PUAN)

- 1..() Solunum sonucu oluşan karbondioksit akciğerlerden uzaklaştırılır.
- 2..() Su, yapıcı ve onarıcı bir besindir.
- 3..() Aşırı tuzlu yiyecekler, böbreklerimize zarar verebilir.
- 4..() Sigara sadece içen kişiye zarar verir.
- 5..() Canlılar, enerji ihtiyaçlarını beslenerek karşılar.
- 6..() Bazı besinlerin emilimi yutakta gerçekleşir.
- 7..() Diş sağlığını korumada, aşırı sıcak yiyecekleri tercih etmeliyiz.
- 8..() İnsan vücudunun % 70 'i sudur.
- 9..() Böbrekler sindirimde görevli bir organdır.
- 10.() C vitamini eksikliğinde, iskorbüt hastalığı görülür.
- 11.() Üreterler akciğerlerle bağlantılıdır.
- 12.() Yirmi yaş dişleri bazı insanlarda çıkmaz.
- 13.() Böbreklerimizin sağlığını korumak için ayaklarımızı sıcak tutmalıyız.
- 14.() Alkol kullanan kişilerde ilk önce akciğerler zarar görür.
- 15.() Fındık, ceviz gibi sert kabuklu yiyecekleri dişlerimizle kırmamalıyız.
- 16.() Diyaliz makineleri akciğerin boşaltımdaki görevini yapar.
- 17.() Besinler elde edildikleri kaynaklara göre hayvansal ve bitkisel diye iki gruba ayrılır.
- 18.() Besinler sadece bitkilerden elde edilir.
- 19.() Bir yerimiz kesildiğinde kanın pıhtılaşmasını sağlayarak kan akışını durduran K vitaminidir.
- 20.() İdrarımızı uzun süre tutmakta bir sakınca yoktur.
- 21.() Sağlıklı bir yetişkin insanda 8 adet köpek dişi bulunur.
- 22.() Besinler içinde kalan su ve mineraller, kalın bağırsakta emilir.
- 23.() Alkol sadece içen kişiye zarar verir.
- 24.() Sadece büyümek için besleniriz.
- 25.() Günde en az iki kez dişlerimizi fırçalamalıyız.
- 26.() C vitamini grip gibi hastalıklarda vücuda direnç verir.
- 27.() Ceviz içini beyaz kâğıda sürtersek kâğıdı şeffaflştırır.
- 28.() Mineraller enerji vericidir.
- 29.() Son kullanma tarihi geçmiş ürünleri tüketmemeliyiz, aksi halde gıda zehirlenmeleri yaşanabilir.
- 30.() A, C ve D vitamini içeren besinler tüketmek, diş sağlığımızı olumlu etkiler.

B. Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerleri uygun kelimelerle doldurunuz. (10 PUAN)

protein	sindirim	idrar kesesi	su	tükürük	boşaltım
mineral	ağız	diyet	kan	idrar	yağ

- 1- Bir besinde olup olmadığını anlamak için besin ezilip kağıda sürülür.
- 2- Kanın böbrekler tarafından süzülmesi sonucu oluşan sıvıya denir.
- 3- Sağlıklı ve dengeli beslenmek olarak adlandırılır.
- 4- Besinlerin kana geçebilecek kadar küçük parçalara ayrılmasına..... denir.
- 5- Besinlerden aldığımız _____ vücudumuzda yapıcı onarıcı olarak kullanılır.

Adı:

Soyadı:

Sınıfı/no:

..... ORTAOKULU 201..../201..... EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

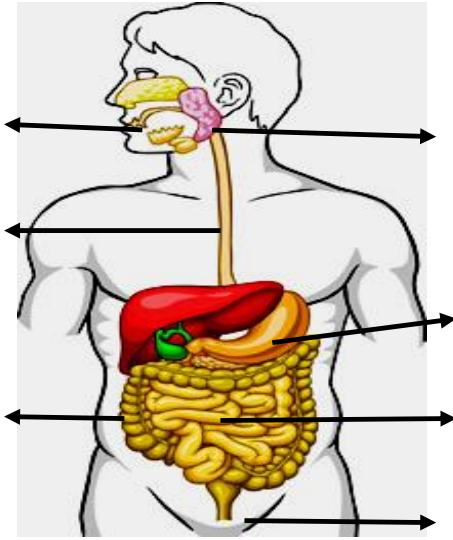
1. DÖNEM FEN BİLİMLERİ 1. YAZILI YOKLAMA SORULARI(5/....)

.... Kasım 201....

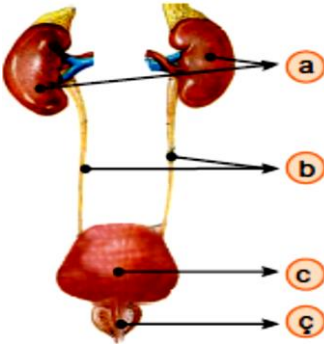
Alınan Not:

- 6- Besinler ağızda, _____ salgısıyla karıştırılarak ıslatılır ve kayganlaştırılır.
- 7- Sindirilen besinler, vücutta _____ yoluyla taşınır.
- 8- İdrarın toplanıp biriktirildiği yere _____ denir.
- 9- Su ve _____ bütün besinlerde bulunur.
- 10- Böbreklerimiz sağlığını korumak için günde en az 2 litre _____ içmeliyiz.

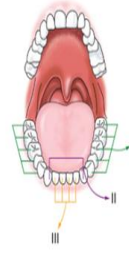
C-)Aşağıdaki ok işaretlerini uygun kelimelerle eşleştiriniz. (7 PUAN)



D-) Aşağıdaki şekilde numaralandırılmış yapıların isimlerini yazınız. (8 PUAN)



E-)Aşağıdaki diş görüntüsünde gösterilen dişlerin isimlendirerek görevlerinin birer cümle ile yazınız. (5 PUAN)



F. Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları üzerinde işaretleyerek yanıtlayınız? . (40 PUAN)

1-K_%75; 2-P_%5; 3-Y;_%15 ve 4-M_%10dür.

1-)Yukarıdaki besin paketi üzerinde bu besine ait gıda içerikleri verilmiştir. Buna göre paketin içindeki besin, aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A)Bisküvi B)Dondurulmuş köfte
C)Yoğurt D)Süt

2-)Sindirim başlar ve Sona erer. Cümlede bırakılan boşluklara hangi kavramlar gelmelidir?

- A)yutakta, kalın bağırsakta B)ağızda, ince bağırsakta
C)ağızda, kalın bağırsakta D)dişlerde, midede

3-) I. Vücudumuzun gereksinim duyduğu enerjiyi ilk önce karbohidratlardan sağlarız.

II. Yağlar vücudumuzu hastalıklardan korur.

III. Vitaminler enerji verici ve düzenleyicidir.

IV. Büyümemiz, gelişmemiz ve yaralarımızın iyileşmesi için proteinlere gereksinim duyarız.

Yukarıdaki bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A)I – III B)I – IV C)II – IVD)II – III

Adı:

Soyadı:

Sınıfı/no:

..... ORTAOKULU 201.... /201..... EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

1. DÖNEM FEN BİLİMLERİ 1. YAZILI YOKLAMA SORULARI(5/....)

.... Kasım 201....

Alınan Not:

4-) I-Üzerinde yazan "son kullanma" tarihine bakmak

II-İçindekiler bölümünden katkı maddelerine bakmak

III-Kokusuna bakmak

Besin maddelerini tüketirken yukarıdakilerden hangisine ya da hangilerine dikkat etmek gerekir?

A)yalnız I B)yalnız II C)yalnız III D)I ve II

5-) Aşağıdaki besinlerden hangisinin üzerine İyot çözeltisi damlatıldığında mavi-mor renk ortaya çıkar?

A) Fındık B) Simit C) Portakal suyu D) Yumurta akı

6-)Ekmek, hamburger, sütlaç, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini en fazla oranda almıştır?

A)Karbonhidrat B)Protein C)Yağ D)Su ve mineral

7-)“Ben dengeli besleniyorum.” diyen bir kişi aşağıda verilenlerden hangisini yapmaktadır?

A)Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.

B)Hayvansal besinleri çokça tüketmektedir.

C)Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.

D)Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.

8-) 7 yaşındaki İlayda'nın bazı ön dişleri dökülmüştür. Daha sonra bu dişlerin yerine kalıcı dişler çıkacaktır. İlayda bu hali ile aşağıdakilerden hangisini yapamaz?

A)Sıcak sütü üfleterek içme.

B)Salatayı öğütürerek yeme

C)Havucu ısırarak yeme.

D)Makarnayı çiğneyerek yeme

9-)Sigara yalnız içenler için değil, sigara içilen ortamda bulunanlar içinde zararlıdır. Bu tür kişilere içici denir.

Yukarıda verilen ifadede noktalı yere ne yazılmalıdır?

A)Doğal B)Aktif C)Hasta D)Pasif

10-) Aşağıdakilerden hangisi diş sağlığımızı olumsuz etkiler?

A) Bol miktarda süt ve peynir yemek

B) Bol miktarda şekerli yiyecekler tüketmek

C) Her yemekten sonra dişleri fırçalamak

D) Düzenli diş doktoruna gitmek

11-)Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?



A) Makarna



B) Ekmek



C) Köfte



D) Baklava

12-) I- Düzenli olarak spor yapılmalıdır.

II- Besinler çok sıcak ya da çok soğuk yenmelidir.

III- Yemekler çok tuzlu ve baharatlı olmamalıdır.

Sindirim sisteminin sağlığını korumak için yukarıdaki ifadelerinden hangisi veya hangileri doğrudur?

A) I B) I - III C) II - III D) I - II - III

13-)Aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

A)Sigara ve alkol kullanımı vücudumuzda sadece akciğerlere zarar verir.

B)Sigara içilen ortamlarda bulunan sigara içmeyen kişiler de en az içenler kadar zarar görür.

C)Diyetin anlamı dengeli beslenmedir.

D)Besinlerin kana geçebilmesi için birtakım salgılar tarafından parçalanması gerekir.

Adı:

Soyadı:

Sınıfı/no:

..... ORTAOKULU 201..../201..... EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

1. DÖNEM FEN BİLİMLERİ 1. YAZILI YOKLAMA SORULARI(5/....)

.... Kasım 201....

Alınan Not:

- 14-) – Süt - Tereyağı
- Zeytinyağı - Bal

Yukarıdaki besin maddelerinin kaç tanesi bitkisel içeriklidir?

- A)1 B) 2 C) 3 D) 4

15-)Sigarayla ilgili olarak aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigara dumanından sigara içmeyenler zarar görmez.
B) Sigaradaki nikotin bağımlılık yapar.
C) Sigara dişlere zarar verir.
D) Sigara içenler güçlükle nefes alır.

16-)Ayhan futbol oynarken düşüp dizini ve kolunu yaralamıştır. Ayhan'ın yaralarını iyileştirme ve onarmada aşağıdaki besin maddelerinden hangisi etkin rol oynar?

- A)su B)mineraller
C)karbonhidratlar D)proteinler

17-)Sindirim sırasında emilen besinler hangisi aracılığı ile tüm vücuda yayılır?

- A)yemek borusu B)kan
C)bağırsaklar D) mide

- 18-) I- Akciğer II- İnce bağırsak
III- Deri IV- Böbrek

Yukarıdakilerden hangileri suyun vücut dışına atılmasında görevlidir?

- A) I - II B) II – III C) I - III - IV D) II – III - IV

19-) Karbondioksit ve su atan organ aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Karaciğer B) Akciğer C) Deri D) Böbrek

20-) Aşağıdakilerden hangisi geleneksel besin saklama yöntemi değildir?

- A) Kurutmak B) Tuzlamak
C) Isıtmak D) Konserve yapmak

CEVAP ANAHTARI

1)				
2)				
3)				
4)				
5)				
6)				
7)				
8)				
9)				
10)				
11)				
12)				
13)				
14)				
15)				
16)				
17)				
18)				
19)				
20)				
BAŞARILAR DİLERİM. MÜCAHİT ÖZMEN				

BAŞARILAR DİLERİM.

BAŞARI: ÇALIŞMAK, BİLGİ, SEVGİ, İMAN, SABIR, HEDEFE ULAŞMAK, HUZUR, BİR İŞE YARAMAK, BİRİNE ÜMİT OLMAK, YOKLUĞUNUN FARK EDİLMESİ, ARANAN BİRİ OLMAK,... TIR.

ANLAMANIZ DİLEĞİ İLE...