

Adı Soyadı:
Sınıfı: 5/
No:

Tarih:

201..–201.. EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI ORTAOKULU
5.SINIF FEN BİLİMLERİ DERSİ 1.DÖNEM 1.YAZILI SORULARI

A-Aşağıdaki cümleler doğru ise D, yanlış ise Y harfi koyarak belirtiniz. (10 Puan)

- 1- () Su ve mineraller enerji verici besinlerdir.
- 2- () **C vitamini** grip gibi hastalıklarda vücuda direnç verir.
- 3- () Bozulmuş ürünler tüketildiğinde hastalıklara,zehirlenmelere neden olabilir.
- 4- () Mide, boşaltımda görev yapan organlar arasında yer alır.
- 5- () Bir yerimiz kesildiğinde kanın pıhtılaşmasını sağlayarak kan akışını durduran **K vitamini**dir.
- 6- () Vitaminler vücudumuzda düzenleyici olarak görev yaparlar.
- 7- () Balık yağı, tereyağ, karaciğer, süt, yumurta **A vitamini** yönünden zengin besinlerdir
- 8- () Besinler sadece bitkilerden elde edilir.
- 9- () Sağlıklı bir yetişkin insanda 8 adet köpek dişi bulunur.
- 10- () Aşırı tuzlu yiyecekler, böbreklerimize zarar verebilir.

B- Aşağıdaki boşlukları verilen kelimelerden uygun olanlarla doldurunuz. (10 Puan)

protein	sindirim	idrar kesesi	su	tükürük	boşaltım
mineral	ağız	diyet	kan	idrar	yağ

- 1- Bir besinde olup olmadığını anlamak için besin ezilip kağıda sürülür.
- 2- Kanın böbrekler tarafından süzülmesi sonucu oluşan sıvıya denir.
- 3- Sağlıklı ve dengeli beslenmek olarak adlandırılır.
- 4- Besinlerin kana geçebilecek kadar küçük parçalara ayrılmasına..... denir.
- 5- Besinlerden aldığımız vücudumuzda yapıcı onarıcı olarak kullanılır.
- 6- Besinler ağızda, salgısıyla karıştırılarak ıslatılır ve kayganlaştırılır.
- 7- Sindirilen besinler, vücutta yoluyla taşınır.
- 8- İdrarın toplanıp biriktirildiği yere denir.
- 9- Su ve, bütün besinlerde bulunur.
- 10-Böbreklerimizin sağlığını korumak için günde en az 2 litre.....içmeliyiz.

C- Besinlerin altına hangi besin içeriği bakımından (Karbonhidrat, yağ, protein)zengin olduğunu yazınız.(10)



.....



.....



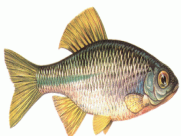
.....



.....



.....



.....



.....



.....

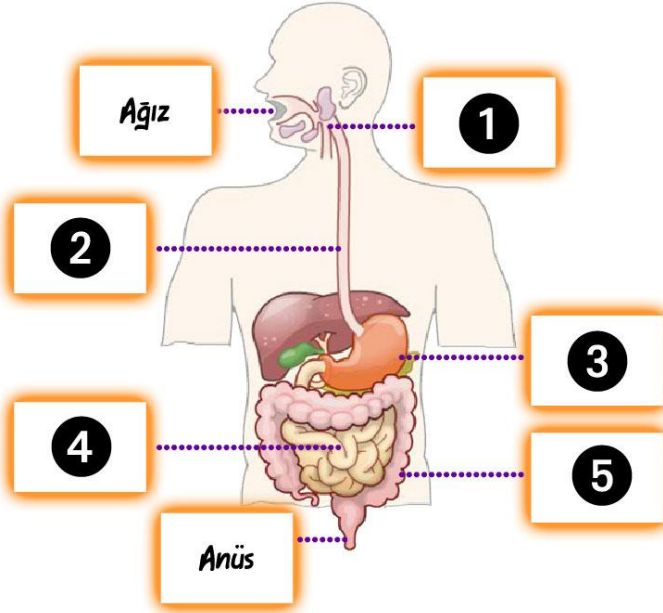


.....



.....

D-Aşağıdaki şekillerdeki sindirim organlarının isimlerini yazıp sorulara cevap veriniz.(11 PUAN)



1	
2	
3	
4	
5	

.....Besinlerin bulamaç haline geldiği yerdir.

.....Sindirim başladığı yerdir.

.....Sindirim atıklarının atıldığı yerdir.

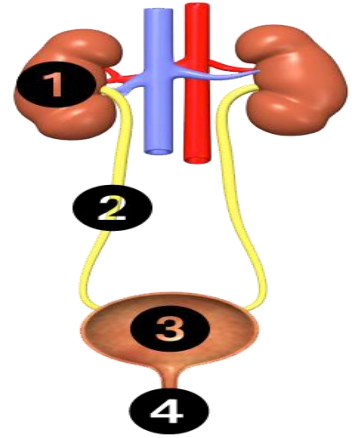
....Sindirilemeyen maddelerin ve posanın bulunduğu yerdir.

.....Besinlerin mideye iletiildiği yerdir.

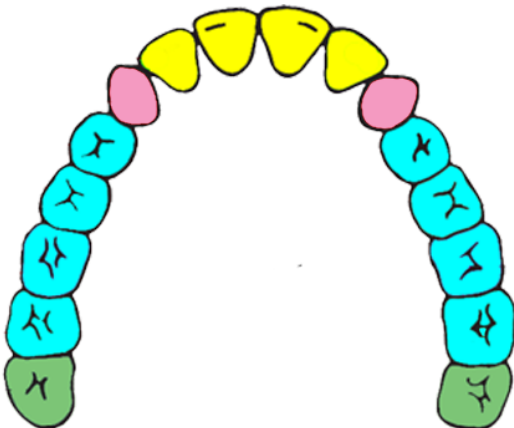
.....Sindirilen besinlerin kana emilerek geçtiği yerdir.

E- Aşağıda verilen görevler hangi boşaltım organının görevi ise o organı gösteren sayıyı kutudaki boş yere yazınız. (2x5=10 puan)

Görevler	Sayılar
Kanın süzülerek temizlendiği organdır.	
İdrarın vücuttan dışarı atıldığı yerdir.	
İdrarın biriktiği yerdir.	
İdrarın oluşturulduğu organdır.	
İdrarın böbrekten idrar kesesine taşınmasını sağlar	

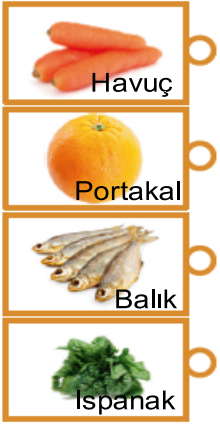


F-Aşağıdaki diş görüntüsünde gösterilen dişleri isimlendiriniz ve görevlerini açıklayınız (8PUAN)



Diş çeşitleri	Görevleri
1	
2	
3	
4	

G. Aşağıda verilen besinlerde hangi vitaminlerin bulunduğunu eşleştiriniz.(8 puan)



- D vitamini
- A vitamini
- K vitamini
- C vitamini

H-Dengeli ve düzenli beslenmek ne demektir? Açıklayınız. Dengeli beslenmeye örnek olacak bir akşam yemeği menüsü oluşturunuz (8 Puan)

I-Aşağıdaki sorularda doğru seçeneği bularak işaretleyiniz. (5x 5 = 25 Puan)



Oğuzhan'ın sorduğu soruya Sibel nasıl bir cevap verirse **en doğru** cevabı vermiş olur?

- A Enerji elde edebilmek için.
- B Yaşamımızı devam ettirebilmek için.
- C Besinleri kanımıza geçebilecek kadar küçük parçalara ayırabilmek için.
- D Büyüeyebilmek ve sağlıklı olmak için.

2-



Ceyda Öğretmen'in tahtaya yazdığı sorunun cevabı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) B
- B) C
- C) D
- D) K

3-Sigarayla ilgili olarak aşağıdaki bilgilerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigara dumanından sigara içmeyenler zarar görmez.
- B) Sigaradaki nikotin bağımlılık yapar.
- C) Sigara dişlere zarar verir.
- D) Sigara içenler güçle nefes alır.

4-



Serkan'ın annesi okulda dikkat etmesi için Serkan'a bazı öğütlerde bulunmaktadır.

Serkan'ın annesi sözlerine nasıl devam ederse cümlelerin akışı bozulmaz ve anlamlı bir öğüt vermiş olur?

- A)Okulda aldığın yiyeceklerin üzerinde yazan son kullanma tarihlerinin geçmiş olmasına dikkat et.**
- B)Okuldan hiç bir yiyecek yeme.**
- C)Okulda özellikle süt içmeye gayret et çünkü süt seni büyütür.**
- D)Okulaki yiyeceklerin etiketlerinde hangi besinlerin var olduğunu okuyarak ye.**

5- Aşağıdakilerden hangisi diş sağlığımızı olumsuz etkiler?

- A) Şekerli yiyecekleri fazla tüketmek
- B) Bol miktarda süt ve peynir yemek
- C) Her yemekten sonra dişleri fırçalamak
- D) Düzenli diş doktoruna gitmek

