

ADI	
SOYADI	
SINIFI-NO	
İMZA	

201...-201... ..  
5/..... SINIFI FEN  
BİLİMLERİ DERSİ I.  
DÖNEM 1. SINAVI

TARİH	
ALDIĞI PUAN	

### A-TEST SORULARI: -45p-

1. Ekmek, patates haşlaması, cacık ve arkasına da bal yiyen bir öğrenci aşağıda verilen besin içeriklerinden hangisini **en fazla** oranda almıştır?

- A) Protein  
B) Karbonhidrat  
C) Yağ  
D) Su ve mineral

2. I- Sindirim kanalının çıkışı anüstrür.  
II- Dondurarak yiyecekler uzun süre saklanır  
III- Böbrekler, idrarın depo edildiği yerdir.

Yukarıdaki bilgilerden hangisi veya hangileri doğrudur?

- A) I- II B) II C) II- III D) I- III

3. Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?



A) Makarna



B) Ekmek



C) Köfte



D) Baklava

4. I- Böbrekler  
II- Üreter(idrar borusu)  
III- Üretra(idrar kanalı)  
IV- İdrar kesesi

İdrarın vücuttan uzaklaştırılma sırası nasıldır?

- A) I-II-IV-III B) I-III-IV-II  
C) III-II-IV-I D) I-IV-II-III

5. Aşağıdaki besinlerden hangisinin üzerine İyot çözeltisi damlatıldığında mavi-mor renk ortaya çıkar?

- A) Fındık B) Simit  
C) Portakal suyu D) Yumurta akı

6. Alkol ile ilgili aşağıdakilerden hangisi yanlıştır?

- A) Alkol Karaciğere zarar verir  
B) Alkol insanın dengesini bozar  
C) Alkol üzüm ve arpa gibi bitkilerden yapılır  
D) Alkol İnsanın saçını döker

7. Aşağıdakilerden hangisi Sigaranın zararlarından değildir?

- A) Akciğer kanserine yol açar  
B) Nefes daraltır  
C) Dişeri güçlendirir  
D) Bağımlılık yapıcı nikotin içerir



8. İkiz kardeş olan Ömer ve Efe birlikte bisikletle giderlerken düşerek kollarından yaralanırlar. Yaralarının yeri ve büyüklüğü aynı olduğu halde Efe'nin yarası daha çabuk iyileşmiştir.

Efenin yarasının iyileşme nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) daha çok patates, makarna ve pasta ile beslenmiştir.  
B) daha çok sebze meyve ile beslenmiştir.  
C) daha çok balık, süt, köfte türü besinlerle beslenmektedir.  
D) daha çok Fındık, fıstık, ceviz ve zeytinyağlı besinlerle beslenmektedir.

9. Aşağıda vücudumuzun ihtiyaç duyduğu besinler ve vücuttaki görevleri karşılaştırılmıştır.

Karşılaştırmalardan hangisi yanlış verilmiştir?

- A) Vitaminler -Düzenleyici B) Proteinler-Yapıcı ve onarıcı  
C) Yağlar -Düzenleyici D) Karbonhidratlar - Enerji verici

10.

- I- Akciğer  
II- İnce bağırsak  
III- Deri  
IV- Böbrek



Yukarıdakilerden hangileri suyun vücut dışına atılmasında görevlidir?

- A) I - II B) II - III  
C) I - III - IV D) II - III - IV

11. I- Düzenli olarak spor yapılmalıdır.  
II- Besinler çok sıcak ya da çok soğuk yenmelidir.  
III- Yemekler çok tuzlu ve baharatlı olmamalıdır.

Sindirim sisteminin sağlığını korumak için yukarıdaki ifadelerinden hangisi veya hangileri doğrudur?

- A) I B) I - III  
C) II - III D) I - II - III

12. Aşağıdakilerden hangisi diş sağlığımızı olumsuz etkiler?

- A) Bol miktarda süt ve peynir yemek  
B) Bol miktarda şekerli yiyecekler tüketmek  
C) Her yemekten sonra dişleri fırçalamak  
D) Düzenli diş doktoruna gitmek

13. Aşağıdaki tabloda hangi organların yerleri değiştirilirse tablo doğru olur?

ORGAN	GÖREVİ
Deri	Fazla suyu ve tuzu dışarı atma
Akciğer	Besin artıklarını dışarı atmak
Böbrek	Kandaki artık maddeleri süzmek
Kalınbağırsak(Anüs)	Karbondioksiti dışarı atmak

- A) Akciğer-Kalın barsak      B) Deri-Akciğer  
C) Böbrek-Kalın barsak      D) Böbrek-Akciğer

14. Besinlerin sindirim sisteminde hangi sırayla ilerler?

- A) Ağız-Yutak-Yemek borusu-İnce bağırsak-Kalın bağırsak-Anüs  
B) Ağız-Yemek borusu-Mide-İnce bağırsak-kalın bağırsak-Anüs  
C) Ağız-Yutak-Mide-İnce bağırsak-kalın bağırsak-Anüs  
D) Ağız-Yutak-Yemek borusu-Mide-İnce bağırsak-kalın bağırsak-Anüs



15. - Süt - Tereyağı  
- Zeytinyağı - Bal

Yukarıdaki besin maddelerinin kaç tanesi bitkisel içeriklidir?

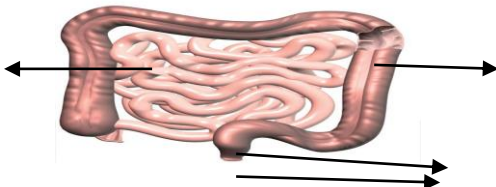
- A)1      B) 2      C) 3      D) 4

**B-Boşluk doldurma soruları:-14p-**

Enerji verici – Sindirim – Vitamin – İnce – dengeli beslenme – Boşaltım – Kalın Bağırsak –İdrar - 32

- 1-Vücutta oluşan atık maddelerin atılmasına .....denir.
- 2-Kanın böbrekler tarafından süzülmesi sonucu .....oluşur.
- 3-Karbonhidratlar vücutta öncelikli olarak .....olarak kullanılır.
- 4-Yetişkin bir insanın ağızında toplam .....adet diş vardır.
- 5- A, B, C, D, E ve K gibi çeşitleri olan besin içeriğine ..... Denir.
- 6-Yediğimiz besinlerin kana karışacak kadar küçük parçalara ayrılmasına ..... denir
- 7-Bütün besinlerden gerektiği kadar alınarak yapılan beslenme şekline .....denir

**C-Aşağıda resimleri verilen sindirim organlarının isimlerini Yazınız:-5p-**



**D-DOĞRU/YANLIŞ soruları:-20p-**

- 1- ( ) Balık, süt ve yumurta protein yönünden zengin besinlerdir.
- 2- ( ) Sigara sadece içen kişiye zarar verir.
- 3- ( ) Kesici Dişler alt ve üstte ikişer tanelen toplam dört tanelidir
- 4- ( ) İdrarımızı uzun süre tutmakta bir sakınca yoktur.
- 5- ( ) Yutakta sindirim gerçekleşmez.
- 6- ( ) Ceviz içini beyaz kâğıda sürtersek kâğıdı şeffaflştırır.
- 7- ( ) Sadece büyümek için besleniriz.
- 8- ( ) Aşırı tüketilen karbonhidratlar yağa dönüştürülerek aşırı kiloya sebep olur.
- 9- ( ) Son kullanma tarihi geçmiş besinleri tüketmek zararlıdır.
- 10- ( ) Fındık, ceviz gibi sert kabuklu yiyecekleri dişlerimizle kırmalıyız

**E-Aşağıda verilen organ ve yapıları görevleri ile eşleştiriniz:-10p-**

- 1-Yemek borusu       Sindirimin başladığı organ olup, besinler küçük parçalara ayrılır.
- 2-İnce bağırsak       Besinlerdeki su ve minerallerin emilimini sağlayan organdır.
- 3-Ağız       Yutak ile mide arasında bulunur.
- 4-Kalın bağırsak       Besinler 2-3 saat kalıp, bulamaç haline getiren organımızdır.
- 5-Mide       Besinlerin sindirimi biter ve kana Karışmasını sağlar.

**F- Şekil ve yapı bakımından farklı olan dişleri görevleriyle eşleştiriniz:-6p-**

- |                  |   |
|------------------|---|
| 1. Kesici dişler | ( ) Yiyecekleri ufalar ve öğütür.           |
| 2. Köpek dişleri | ( ) Yiyecekleri ısımaya ve koparmaya yarar. |
| 3. Azı dişler    | ( ) Yiyecekleri koparmaya yarar.            |

.....  
FEN BİLİM. ÖĞRETMENİ  
Süre 40 dak.  
BAŞARILAR DİLERİM