

Adı Soyadı:
Sınıfı: 5/B
No:

Tarih :.....
Aldığı Not:

201.. - 201.. EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI ORTAOKULU
5. SINIF FEN BİLİMLERİ DERSİ 1. DÖNEM 1. YAZILI SORULARI

A Aşağıdaki boşlukları istenilen örneklerle doldurunuz. **9 Puan**

1-)Aşağıda verilen besin içeriklerine üçer tane örnek veriniz.

| Karbonhidratlar | Proteinler | Yağlar |
|-----------------|------------|--------|
| | | |
| | | |
| | | |

B Aşağıdaki vitaminleri örnekleriyle eşleştiriniz. **10 Puan**

2-)Aşağıda verilen vitaminlerin yanındaki boşlulara ait olduğu faydanın yanındaki harfi yazarak eşleştiriniz.

- Yaralardaki kanın pıhtılaşmasını sağlar.
- Nezle gibi hastalıklarda vücudumuza direnç sağlar.
- Kemiklerin ve dişlerin güçlenmesini sağlar.
- Görmeyi güçlendirir, diş etlerimizi korur.
- Cildimizi korur, yaşlanmayı geciktirir.

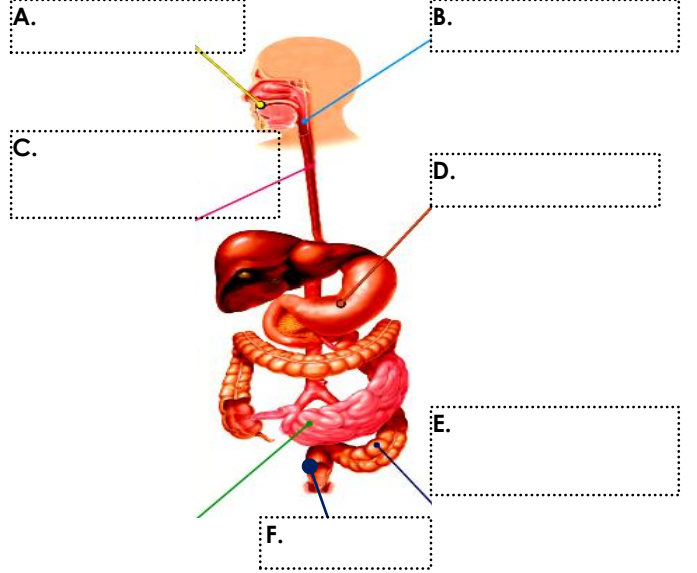
C vitamini () K vitamini ()
E vitamini () A vitamini ()
D vitamini ()

C Aşağıdaki cümlelerin doğru olanlarının başına D yanlış cümlelerin başına Y yazınız. **10 Puan**

- () Balık, süt ve yumurta protein yönünden zengin besinlerdir.
- () Sigara sadece içen kişiye zarar verir.
- () Böbrekler sindirimde görevli bir organdır.
- () İdrarımızı uzun süre tutmakta bir sakınca yoktur.
- () Yutakta sindirim gerçekleşmez.
- () Ceviz içini beyaz kâğıda sürtersek kâğıdı şeffaflaştırır.
- () Sadece büyümek için besleniriz.
- () Aşırı tüketilen karbonhidratlar yağa dönüştürülerek aşırı kiloya sebep olur.
- () Son kullanma tarihi geçmiş besinleri tüketmek zararlıdır.
- () Mineraller enerji vericidir.

D Aşağıdaki boşlukları doldurup soruları cevaplayınız. **12 Puan**

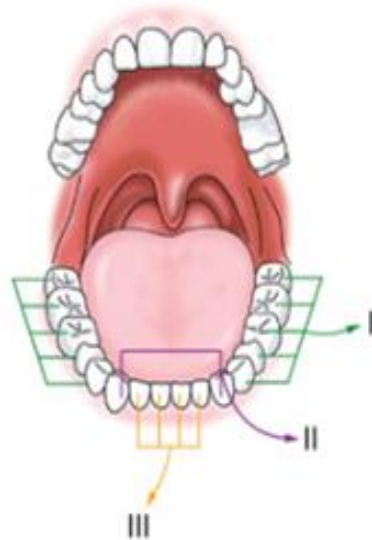
4-)Aşağıdaki şekillerdeki sindirim organlarının isimlerini yazıp sorulara cevap veriniz.



-Besinlerin bulamaç haline geldiği yerdir.
.....Sindirim başladığı yerdir.
.....Sindirilemeyen maddelerin ve posanın bulunduğu yerdir.
.....Sindirim atıklarının atıldığı yerdir.
.....Besinlerin mideye iletildiği yerdir.
.....Sindirilen besinlerin kana emilerek geçtiği yerdir.

E Aşağıdaki dişleri isimlendiriniz. **9 Puan**

Aşağıdaki diş görüntüsünde gösterilen dişlerin isimlendiriniz.



1-) Aşağıdakilerden hangisi Sigaranın zararlarından **değildir**?

- A) Akciğer kanserine yol açar
B) Nefes daraltır
C) Dişeri güçlendirir
D) Bağımlılık yapıcı nikotin içerir



2-) Aşağıda vücudumuzun ihtiyaç duyduğu besinler ve vücuttaki görevleri karşılaştırılmıştır.

Karşılaştırmalardan hangisi **yanlış** verilmiştir?

- A) Vitaminler -Düzenleyici B) Proteinler-Yapıcı ve onarıcı
C) Yağlar -Düzenleyici D) Karbonhidratlar - Enerji verici

3-) "**Ben dengeli besleniyorum.**" diyen bir kişi aşağıda verilenlerden hangisini yapmaktadır?

- A) Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.
B) Hayvansal besinleri çokça tüketmektedir.
C) Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.
D) Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.

4-) Aşağıdakilerden hangisi diş sağlığımızı **olumsuz** etkiler?

- A. Şekerli yiyecekleri fazla tüketmek
B. Bol miktarda süt ve peynir yemek
C. Yemek sonrası dişleri fırçalamak
D. Düzenli diş doktoruna gitmek



5-) Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?



A) Makarna

B) Ekmek



C) Salata

D) Bisküvi

6-) **Ahmet**: Doktor Amca, kardeşim sağlıklı olduğu halde neden benim gibi, salata ve meyveleri ısırp çiğneyemiyor?
Diş Doktoru: O, bebek olduğu için sadece süt içebiliyor, çünkü.....

Aşağıdakilerden hangisi diş doktorunun cümlesinin devamı olabilir? (PYBS2011)

- A. besinleri fazla tüketmek sağlığa zararlıdır.
B. diğer besinleri sevmiyor
C. dişleri henüz gelişmemiş
D. diş fırçalamayı bilmiyor

7-) Aşağıdakilerden hangisi bitkisel besinlerdendir ?

- A) tereyağı B) makarna C) yumurta D) süt

8-) **Besinlerin sindirim sisteminde hangi sırayla ilerler?**

- A) Ağız-Yutak-Yemek borusu-İnce bağırsak-Kalın bağırsak-Anüs
B) Ağız-Yemek borusu-Mide-İnce bağırsak-kalın bağırsak-Anüs
C) Ağız-Yutak-Mide-İnce bağırsak-kalın bağırsak-Anüs
D) Ağız-Yutak-Yemek borusu-Mide-İnce bağırsak-kalın bağırsak-Anüs



9-) İnsanda **boşaltım sisteminin temel görevi** hangi seçenekte verilmiştir?

- A) Hücrelere besin ve oksijen taşımak
B) Sindirim artıklarının dışarı atılmasını sağlamak
C) Kandaki zararlıları süzerek vücuttan atmak
D) Vücutun su dengesini sağlamak

10-) I- Asitli içeceklerden uzak durmalıyız .
II- Besinler çok sıcak ya da çok soğuk yenmelidir.
III- Yemekler çok tuzlu ve baharatlı olmamalıdır.

Sindirim sisteminin sağlığını korumak için yukarıdaki ifadelerinden hangisi veya hangileri doğrudur?

- A) I B) I - III
C) II - III D) I - II - III

CEVAP ANAHTARI

- 1) A B C D
2) A B C D
3) A B C D
4) A B C D
5) A B C D
6) A B C D
7) A B C D
8) A B C D
9) A B C D
10) A B C D

Not: Sınav süresi 40 dakikadır, puanlar soruların yanında verilmiştir.

BAŞARILAR ...

....
Fen Bilimleri Öğretmeni

