

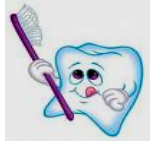
Adı Soyadı:

Sınıfı: 5/

No:

A Grubu

Aldığı Not:



201... - 201... EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI ORTAOKULU
5. SINIF FEN VE TEKNOLOJİ DERSİ 1. DÖNEM 1. YAZILI SORULARI

1-)Aşağıdaki bilgilerden doğru olanları "D" ile yanlış olanları "Y" ile işaretleyiniz. (2x5=10 puan)

- (...)Sindirilen besinler, vücutta sindirim kanalı yoluyla taşınır.
(...)Alkol sadece içen kişiye zarar verir.
(...)Yutak ve yemek borusunda sindirim gerçekleşmez.
(...)Denizciler eskiden aylarca D vitamini almadığı için diş etleri kanıyor, dişleri dökülüyor ve yaraları çok geç iyileşiyordu.
(...)Meyveleri tüketmeden önce yıkamalıyız.

2-)Aşağıda verilen boşluklara kutuda verilen kavramlardan uygun olanları yazınız (10 puan)

(Protein – Diyet – Akciğerler – Vitamin – Sindirim)

a-)Besinlerin küçük parçalara ayrılarak kana geçmesinedenir.

b-)Dengeli ve sağlıklı beslenmeye.....denir

c-)Öncelikli görevi düzenleyici olan besin içeriğidir

d-)Nitrik asit damlatılınca sarı renk değişimi gözlenen besin içeriğidir.....

e-) Vücutta oluşan karbon dioksitin uzaklaştırılmasındagörev yapar.

3-)Verilen besin içeriklerinin öncelikli görevlerini tabloda (+) bilginin karşısındaki kutuya belirtiniz. (6 puan)

	Yağ	Su	Protein	Vitamin	Karbonhidrat	Mineral
Enerji Verici						
Düzenleyici						
Yapıcı Onarıcı						

4-)Aşağıda verilen organ ve yapıları görevleri ile eşleştiriniz. (5 puan)

A-Yemek borusu Sindirimin başladığı organ olup, Besinler küçük parçalara ayrılır.

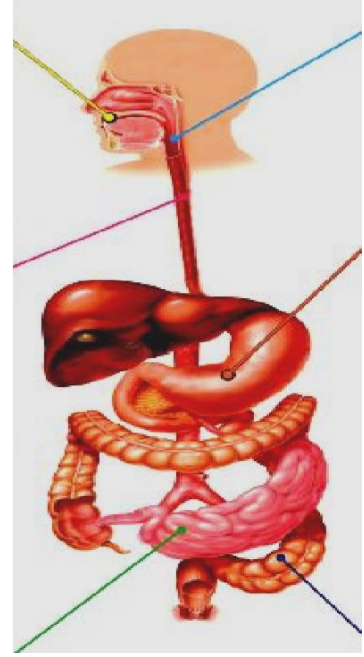
B-İnce bağırsak Besinlerdeki su ve minerallerin Emilimini sağlayan organdır.

C-Ağız Yutak ile mide arasında bulunur.

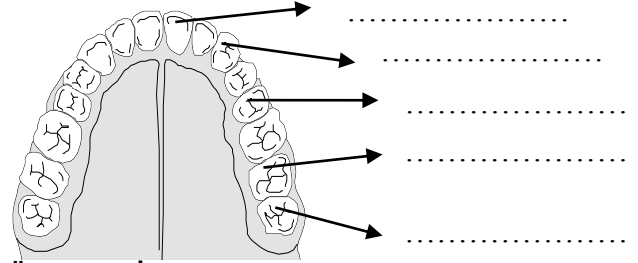
D-Kalın bağırsak Besinler 2 – 3 saat kalıp, bulamaç Haline getiren organımızdır.

E-Mide Besinlerin sindirimi biter ve kana Karışmasını sağlar.

5-)Aşağıdaki resimde kalın ok ile gösterilen organların adlarını yazınız. (7 puan)



6-)Aşağıdaki Alt çene diş görüntüsünde gösterilen dişleri isimlendirerek görevlerini yazınız. (10 PUAN)



GÖREVLERİ

- A)
B)
C)
D)
E)

7-)Diş sağlığımız için nelere dikkat etmeliyiz? Üç tanesini yazınız. (12 PUAN)

*.....

*.....

*.....

8-)Sigara ve alkol kullanımının vücudumuza verdiği zararlara İki (2) tane örnek veriniz. (10 PUAN)

*.....

*.....

TEST SORULARI

Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları üzerinde işaretleyerek yanıtlayınız. Her soru 3 puandır.

1-)Öğretmen Fen ve Teknoloji dersinde öğrencilerden sağlığa zararlı maddelerle ilgili bir afiş hazırlayıp altına da bununla ilgili bir slogan yazmalarını istemiştir. Buna göre; afişin altına aşağıdakilerden hangisini yazması **daha uygun** olur?

- A)Sigara ormanları yok eder.
B)Sigara sıkıntıları yok eder.
C)Sigara trafik kazalarına sebep olur.
D)Sigara tüketen kendini tüketir.



2-)Yukarıdaki besin paketi üzerinde bu besine ait gıda içerikleri verilmiştir. Buna göre paketin içindeki besin, aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- A)Bisküvi B)Dondurulmuş köfte
C)Yoğurt D)Süt

3-)Sindirim başlar ve Sona erer. Cümlede bırakılan boşluklara hangi kavramlar gelmelidir?

- A)yutakta, kalın bağırsakta B)ağızda, ince bağırsakta
C)ağızda, kalın bağırsakta D)dişlerde, midede

I.Vücutumuzun gereksinim duyduğu enerjiyi ilk önce karbonhidratlardan sağlarız.

II. Yağlar vücudumuzu hastalıklardan korur.

III. Vitaminler enerji verici ve düzenleyicidir.

IV. Büyümemiz, gelişmemiz ve yaralarımızın iyileşmesi için proteinlere gereksinim duyarız.

4-)Yukarıdaki bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A)I – III B)I – IV C)II – IV D)II – III

I-Üzerinde yazan “son kullanma” tarihine bakmak

II-İçindekiler bölümünden katkı maddelerine bakmak

III-Kokusuna bakmak

5-)Besin maddelerini tüketirken yukarıdakilerden hangisine ya da hangilerine **dikkat etmek gerekir**?

- A)yalnız I B)yalnız II C)yalnız III D)I ve II

Öğrenciler	Öğle yemeği
Ayhan	Pide, kola
Sinem	Hamburger, meyve suyu
Tuğba	Pirinç pilavı, tavuk, ayran
Belgin	Simit, patates kızartması, ayran

6-)Yukarıdaki tabloda öğrencilerin öğle yemeğinde yedikleri içtikleri belirtilmiştir. Buna göre hangisi daha sağlıklı beslenmiştir?

- A)Ayhan B)Sinem C)Tuğba D)Belgin

7-)Ekmek, hamburger, sütlaç, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini **en fazla** oranda almıştır?

- A)Karbonhidrat B)Protein
C)Yağ D)Su ve mineral

8-)“**Ben dengeli besleniyorum.**” diyen bir kişi aşağıda verilenlerden hangisini yapmaktadır?

- A)Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.
B)Hayvansal besinleri çokça tüketmektedir.
C)Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.
D)Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.



9-)7 yaşındaki İlayda'nın bazı süt dişleri dökülmüştür. Daha sonra bu dişlerin yerine kalıcı dişler çıkacaktır. **Şimdiki dişleri şekildeki gibi olan İlayda aşağıdakilerden hangisini yapamaz?**

- A)Sıcak sütü üfleyerek içme
B)Salatayı öğütürerek yeme
C)Havucu ısırarak yeme
D)Makarnayı çiğneyerek yeme

10-)Sigara yalnız içenler için değil, sigara içilen ortamda bulunanlar içinde zararlıdır. Bu tür kişilere içici denir.

Yukarıda verilen ifadede noktalı yere ne yazılmalıdır?

- A)Doğal B)Aktif C)Hasta D)Pasif

CEVAP ANAHTARI

- 1) A B C D
2) A B C D
3) A B C D
4) A B C D
5) A B C D
6) A B C D
7) A B C D
8) A B C D
9) A B C D
10) A B C D

Not: Sınav süresi 40 dakikadır, puanlar Soruların yanında verilmiştir.



BAŞARILAR DİLERİM

.....
Fen ve Teknoloji Öğretmeni

Adı Soyadı:

Sınıfı: 5/

No:

B Grubu

Aldığı Not:

201.. - 201... EĞİTİM - ÖĞRETİM YILI ORTAOKULU
5.SINIF FEN VE TEKNOLOJİ DERSİ 1.DÖNEM 1.YAZILI SORULARI



1-)Aşağıdaki bilgilerden doğru olanları "D" ile yanlış olanları "Y" ile işaretleyiniz.(2x5=10 puan)

- (...)Besinlerin kana geçebilmesi için küçük parçalara ayrılmasına beslenme denir.
(...)Son kullanma tarihi geçmiş ürünleri tüketmemeliyiz, aksi halde gıda zehirlenmeleri yaşanabilir.
(...)Su, yapıcı ve onarıcı bir besindir.
(...)Besinlerin sindirimi midede başlar.
(...)Alkol kullananların karaciğerleri zamanla görevini yerine getiremez, bilinç ve denge kaybı yaşanır.

2-)Aşağıda verilen boşluklara kutuda verilen kavramlardan uygun olanları yazınız (10 puan)

- (Protein – Dengeli – Yağ - Karbonhidrat – Kalınbağırsak)
a-)Sindirim oluşan besin posasının vücut dışına uzaklaştırılmasını Sağlar.
b-)Sağlıklı olabilmek için yapılan beslenmeye beslenme denir
c-)Öncelikli görevi yapıcı onarıcı olan besin içeriğidir

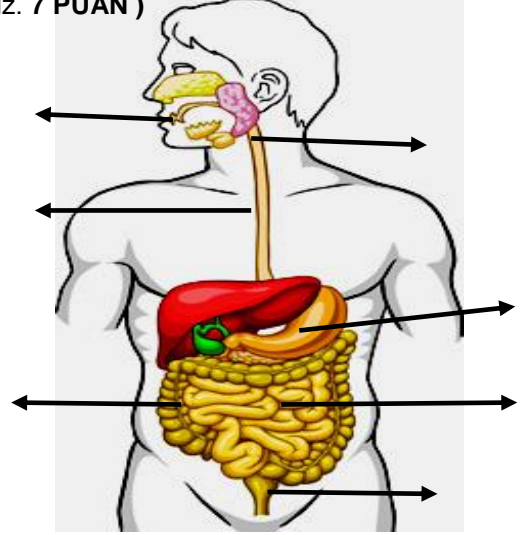
3-) Verilen besin içeriklerinin öncelikli görevleri tabloda (+) bilginin karşısındaki kutuya belirtiniz. (6 puan)

	Yağ	Su	Protein	Vitamin	Karbonhidrat	Mineral
Enerji Verici						
Düzenleyici						
Yapıcı Onarıcı						

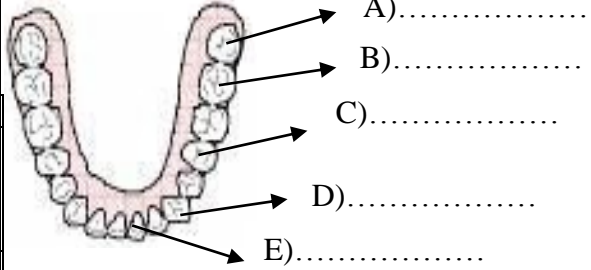
4-)Aşağıda verilen organ ve yapıları görevleri ile eşleştiriniz. (5 puan)

- A-Yemek borusu Sindirimin başladığı organdır.
B-İnce bağırsak İnce bağırsaktan gelen besinlerdeki Su ve minerallerin emilerek kana Karışmasını sağlar.
C-Ağız Besinleri midemize taşır.
D-Kalın bağırsak Besinleri çorba (bulamaç) haline Getiren organımızdır.
E-Mide Besinlerdeki yararlı maddelerin Kana karışmasını sağlar.

5-)Aşağıdaki ifadelerle ifadeleri belirten kelimeleri eşleştiriniz. 7 PUAN)



6-)Aşağıdaki Üst çene diş görüntüsünde gösterilen dişleri isimlendirerek görevlerini yazınız. (10 PUAN)



GÖREVLERİ

- A)
B)
C)
D)
E)

7-)Diş sağlığımız için nelere dikkat etmeliyiz? Üç tanesini yazınız. (12 PUAN)

- *
*
*

8-)Sigara ve alkol kullanımının vücudumuza verdiği zararlara İki (2) tane örnek veriniz. (10 PUAN)

- *
*

TEST SORULARI

Aşağıdaki çoktan seçmeli soruları üzerinde işaretleyerek yanıtlayınız. Her soru 3 puandır.

1-) Dengeli beslenmek denildiğinde aklımıza aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) En fazla sebze ve meyve tüketmek.
- B) Her çeşit besinden yeterince tüketmek.
- C) Bol vitaminli yiyecekler yemek.
- D) Bolca et, süt ve yumurta yemek.

2-) Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?



A) Makarna



B) Ekmek



C) Köfte



D) Baklava

- 3-) I- Düzenli olarak spor yapılmalıdır.
II- Besinler çok sıcak ya da çok soğuk yenmelidir.
III- Yemekler çok tuzlu ve baharatlı olmamalıdır.

Sindirim sisteminin sağlığını korumak için yukarıdaki ifadelerden hangisi veya hangileri doğrudur?

- A) I
- B) I - III
- C) II - III
- D) I - II - III

4-) Aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Sigara ve alkol kullanımı vücudumuzda sadece akciğerlere zarar verir.
- B) Sigara içilen ortamlarda bulunan sigara içmeyen kişiler de en az içenler kadar zarar görür.
- C) Diyetin anlamı dengeli beslenmedir.
- D) Besinlerin kana geçebilmesi için birtakım salgılar tarafından parçalanması gerekir.

- I- Son kullanma tarihine bakmak
- II- İçerdiği katkı maddelerine bakmak
- III- Tadına bakmak

5-) Besin maddelerini tüketirken yukarıdakilerden hangisine ya da hangilerine dikkat etmek gerekir?

- A) yalnız I
- B) yalnız II
- C) yalnız III
- D) I ve II

Öğrenciler	Öğle yemeği
Can	Bulgur pilavı, köfte, ayran
Sinem	Çizburger, kola
Tuğba	Patates kızartması, ketçap, su
Belgin	Simit, çay

6-) Yukarıdaki tabloda öğrencilerin öğle yemeğinde yedikleri içtikleri belirtilmiştir. Buna göre hangisi daha sağlıklı beslenmiştir?

- A) Can
- B) Sinem
- C) Tuğba
- D) Belgin

7-) Ayhan futbol oynarken düşüp dizini ve kolunu yaralamıştır. Ayhan'ın yaralarını iyileştirme ve onarmada aşağıdaki besin maddelerinden hangisi etkin rol oynar?

- A) su
- B) mineraller
- C) karbonhidratlar
- D) proteinler

8-) Sindirim sırasında emilen besinler hangisi aracılığı ile tüm vücuda yayılır?

- A) Yemek borusu
- B) kan
- C) bağırsaklar
- D) mide

9-) İkiz kardeş olan Ömer ve Efe birlikte bisikletle giderlerken düşerek kollarından yaralanırlar. Yaralarının yeri ve büyüklüğü aynı olduğu halde Efe'nin yarası daha çabuk iyileşmiştir.

Efenin yarasının iyileşme nedeni aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Daha çok patates, makarna ve pasta ile beslenmiştir.
- B) Daha çok sebze meyve ile beslenmiştir.
- C) Daha çok balık, süt, köfte türü besinlerle beslenmektedir.
- D) Daha çok Fındık, fıstık, ceviz ve zeytinyağlı besinlerle beslenmektedir.



10-) Serkan'ın annesi okulda dikkat etmesi için Serkan'a bazı öğütlerde bulunmaktadır. Serkan'ın annesi sözlerine nasıl devam ederse cümlelerin akışı bozulmaz ve anlamlı bir öğüt vermiş olur?

- A) Okulda aldığın yiyeceklerin üzerinde yazan son kullanma tarihlerinin geçmemiş olmasına dikkat et.
- B) Okuldan hiçbir yiyecek yeme.
- C) Okulda özellikle süt içmeye gayret et. Çünkü süt seni büyütür.
- D) Okuldaki yiyeceklerin etiketlerinde hangi besinlerin var olduğunu okuyarak ye.

CEVAP ANAHTARI

- 1) A B C D
- 2) A B C D
- 3) A B C D
- 4) A B C D
- 5) A B C D
- 6) A B C D
- 7) A B C D
- 8) A B C D
- 9) A B C D
- 10) A B C D

Not: Sınav süresi 40 dakikadır, puanlar Soruların yanında verilmiştir.



BAŞARILAR DİLERİM

Fen ve Teknoloji Öğretmeni