

5. SINIF BESİNLER VE ÖZELLİKLERİ KAZANIM KONTROL SINAVI 2

1

Ahmet: Doktor Amca, kardeşim sağlıklı olduğu halde neden benim gibi, salata ve meyveleri ısırp çiğneyemiyor?

Diş Doktoru: O, bebek olduğu için sadece süt içebiliyor, çünkü.....

Aşağıdakilerden hangisi diş doktorunun cümlesinin devamı olabilir? (PYBS2011)

- A. besinleri fazla tüketmek sağlığa zararlıdır.
- B. diğer besinleri sevmiyor
- C. dişleri henüz gelişmemiş
- D. diş fırçalamayı bilmiyor

2

Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi içerdiği besin yönüyle diğerlerinden farklıdır?



A) Makarna

B) Ekmek



C) Salata

D) Bisküvi

3

Aşağıdakilerden hangisi diş sağlığımızı olumsuz etkiler?

- A. Şekerli yiyecekleri fazla tüketmek
- B. Bol miktarda süt ve peynir yemek
- C. Yemek sonrası dişleri fırçalamak
- D. Düzenli diş doktoruna gitmek



4

Aşağıdakilerden hangisi Sigaranın zararlarından değildir?

- A) Akciğer kanserine yol açar
- B) Nefes daraltır
- C) Dişleri güçlendirir
- D) Bağımlılık yapıcı nikotin içerir



5

Sigara yalnız içenler için değil, sigara içilen ortamda bulunanlar içinde zararlıdır. Bu tür kişilere içici denir.

Yukarıda verilen ifadede noktalı yere ne yazılmalıdır?

- A)Doğal
- B)Aktif
- C)Hasta
- D)Pasif

6

Ben dengeli besleniyorum.” diyen bir kişi aşağıda verilenlerden hangisini yapmaktadır?

- A)Her çeşit besinden yeterince tüketmektedir.
- B)Hayvansal besinleri çokça tüketmektedir.
- C)Et, süt, yumurta ve bal ile beslenmektedir.
- D)Bol vitaminli yiyeceklerle beslenmektedir.

7

Ekmek, hamburger, sütlaç, cacık ve baklava yiyen bir öğrenci aşağıda verilenlerden hangisini **en fazla** oranda almıştır?

- A)Karbonhidrat
- B)Protein
- C)Yağ
- D)Su ve mineral

8

Öğrenciler	Öğle yemeği
Ayhan	Pide, kola
Sinem	Hamburger, meyve suyu
Tuğba	Pirinç pilavı, tavuk, ayran
Belgin	Simit, patates kızartması, ayran

Yukarıdaki tabloda öğrencilerin öğle yemeğinde yedikleri içtikleri belirtilmiştir. Buna göre hangisi daha sağlıklı beslenmiştir?

- A)Ayhan
- B)Sinem
- C)Tuğba
- D)Belgin

9

I-Üzerinde yazan "son kullanma" tarihine bakmak

II-İçindekiler bölümünden katkı maddelerine bakmak

III-Kokusuna bakmak

Besin maddelerini tüketirken yukarıdakilerden hangisine ya da hangilerine **dikkat etmek gerekir?**

- A)yalnız I
- B)yalnız II
- C)yalnız III
- D)I ve II

10

I.Vücudumuzun gereksinim duyduğu enerjiyi ilk önce karbonhidratlardan sağlarız.

II. Yağlar vücudumuzu hastalıklardan korur.

III. Vitaminler enerji verici ve düzenleyicidir.

IV. Büyümemiz, gelişmemiz ve yaralarımızın iyileşmesi için proteinlere gereksinim duyarız.

Yukarıdaki bilgilerden hangisi ya da hangileri doğrudur?

- A)I – III
- B)I – IV
- C)II – IV
- D)II – III

11

Öğretmen Fen ve Teknoloji dersinde öğrencilerden sağlığa zararlı maddelerle ilgili bir afiş hazırlayıp altına da bununla ilgili bir slogan yazmalarını istemiştir.

Buna göre; afişin altına aşağıdakilerden hangisini yazması **daha uygun** olur?

- A)Sigara ormanları yok eder.
- B)Sigara sıkıntıları yok eder.
- C)Sigara trafik kazalarına sebep olur.
- D)Sigara tüketen kendini tüketir.

12

Besin Maddeleri	Uygulanan işlem
Makarna	X
Susam	Y
Yoğurt	Z

Tabloda verilen besinlerin içeriğini anlamak için uygulanan işlemler X,Y,Z harfleri ile gösterilmiştir.

Buna göre X,Y ve Z harflerinin yerine aşağıdakilerden hangisi yazılmalıdır?

	X	Y	Z
A)	İyot çözeltisi damlatılmalı	Nitrik asit çözeltisi damlatılmalı	Beyaz kâğıda sürülmeli
B)	Nitrik asit çözeltisi damlatılmalı	Beyaz kâğıda sürülmeli	İyot çözeltisi damlatılmalı
C)	İyot çözeltisi damlatılmalı	Beyaz kâğıda sürülmeli	Nitrik asit çözeltisi damlatılmalı
D)	Beyaz kâğıda sürülmeli	İyot çözeltisi damlatılmalı	Nitrik asit çözeltisi damlatılmalı

13

İyot çözeltisi

2. Şekildeki deney düzeneğinde "?" ile gösterilen kaba aşağıdaki besinlerden hangisi konulursa renk değişimi gözlenir?

FEN Okulu

A) 

B) 

C) 

D) 

14

Hasan Öğretmen öğrencilerine doğal besinlerle beslenmeleri gerektiğini söylemiştir. **Buna göre aşağıda verilenlerden hangisi öğretmenin öğrencilerine söylediği doğal besinlerden biri değildir?**

- A) Su B) Süt C) Çikolata D) Bal

15

Resimler hangi kelimeyi anlatıyor?

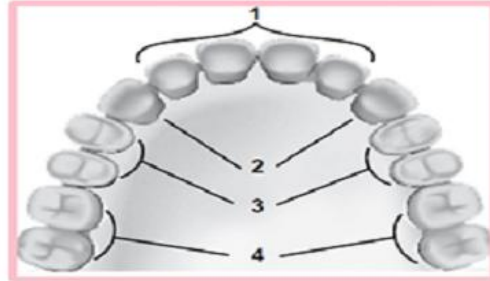


Resimli bulmaca oyununda yukarıdaki soru ile karşılaşan Ceren, soruya aşağıdaki cevaplardan hangisini verirse doğru olur?

- A) Dengeli beslenme B) Karbonhidrat
C) Protein D) Sağlıksız beslenme

16

Şekilde üst çenedeki dişlerimiz gruplandırılmıştır:



Besin sindiriminde, kaç numaralı diş grubunun görevi aşağıda doğru verilmiştir?

- A) 4. grup, besinleri koparmaya yardımcı olur.
B) 3. grup, besinleri tutup koparır.
C) 2. grup, besinleri parçalamada etkilidir.
D) 1. grup, besinleri ufalayıp öğütür.

17

6. Dengeli beslenme ile ilgili aşağıda yapılan açıklamalardan hangisi doğrudur?

- A) Karbonhidrat içerikli beslenmeye dengeli beslenme denir.
B) Vücudun ihtiyaç duyduğu besin maddelerinin gerektiği kadar alınmasına dengeli beslenme denir.
C) Mineraller dengeli beslenme için gerekli değildir.
D) Dengeli beslenme için yapıcı ve onarıcı besinlerin tüketilmesine gerek yoktur.

18

Sigara içilmesi, sigara içen kişilerde aşağıdaki organların hangisinde en fazla hasara yol açar?

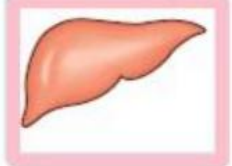
A) Mide



B) Böbrek



C) Karaciğer



D) Akciğer



19

Sigara içenlerin ciğeri



Temiz akciğer

Sigara yalnız içenler için değil, sigara içilen ortamda bulunanlar içinde zararlıdır. Bu tür kişilere.....içici denir.

Yukarıda verilen ifadede noktalı yere ne yazılmalıdır?

- A) Doğal B) Aktif
C) Hasta D) Pasif

20



Vücudunuzda düzenleyici görev yaparım. Sizi hastalıklara karşı korur ve direncinizi artırırım. Sebze ve meyvelerde bol miktarda bulunurum. Ayrıca büyüüp gelişmenizde de katkılarım vardır.

Yukarıdaki soru işareti olan yere aşağıdakilerden hangisi gelmelidir?

- A) Karbonhidratlar
B) Proteinler
C) Yağlar
D) Vitaminler

<http://www.fenokulu.net/sorubank/> daki sorulardan hazırlanmıştır.

İSİM			
NO	SINIF		
1	A B C D	11	A B C D
2	○ ○ ○ ○	12	○ ○ ○ ○
3	○ ○ ○ ○	13	○ ○ ○ ○
4	○ ○ ○ ○	14	○ ○ ○ ○
5	○ ○ ○ ○	15	○ ○ ○ ○
6	○ ○ ○ ○	16	○ ○ ○ ○
7	○ ○ ○ ○	17	○ ○ ○ ○
8	○ ○ ○ ○	18	○ ○ ○ ○
9	○ ○ ○ ○	19	○ ○ ○ ○
10	○ ○ ○ ○	20	○ ○ ○ ○

Grup A ○ B ○
www.fenokulu.net

1-C
2-C
3-A
4-C
5-D
6-A
7-A
8-C
9-D
10-B
11-D
12-C
13-B
14-C
15-D
16-C
17-B
18-D
19-D
20-D