

5. SINIF BESİNLER VE ÖZELLİKLERİ KAZANIM KONTROL SINAVI

1

Besinlerin tazeliğinin korunması ve uzun süre bozulmadan kalması için bazı yöntemler kullanılır.

Aşağıdakilerden hangisi bu yöntemlerden değildir?

- A) Besinleri açıkta bırakma
- B) Besinleri kurutarak saklama
- C) Konserve ederek saklama
- D) Pastörize etme

2

- I. Son kullanma tarihine
- II. Ürünün markasına
- III. Temizlik ve tazeliğine
- IV. Ambalajındaki resimlere

Marketten alışveriş yapılırken, öncelikle hangilerini dikkat etmek gerekir?

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) II ve III
- D) II ve IV

3

Mehmet Öğretmen: Sigara ve alkol kullanan insanlarda hangi hastalıkların görülme ihtimali daha yüksektir?

Serhat: Akciğer kanseri

Ayşe: Ülser

Ahmet : Astım ve solunum zorluğu

Elif: Kızamık

Mehmet öğretmenin sorduğu soruya hangi öğrenci yanlış cevap vermiştir?

- A) Serhat
- B) Ayşe
- C) Ahmet
- D) Elif

4

- I. Sebze ve meyvelerde bolca bulunurlar
- II. Enerji verirler
- III. Vücut direncini arttırmaları
- IV. Yapıcı onarıcı besin grubundadırlar

Vitaminlerle ilgili yukarıdaki verilen ifadelerden hangileri yanlıştır?

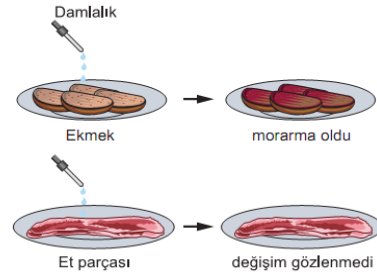
- A) I ve II
- B) I ve III
- C) II ve III
- D) II ve IV

5

Aşağıda verilen örnek öğün listelerinden hangisi dengeli beslenmeye uygundur ?

- A) Köfte
- B) Köfte
- C) Börek
- D) Pilav
- Kızartma
- Salata
- Salata
- Kızartma
- Kola
- Pilav
- Makarna
- Makarna

6



Ayşe şekildeki besin çeşitleri üzerine damlalıkla bir sıvı damlatarak, besinlerin karbonhidrat içerip içermediğini tespit etmek istiyor.

Buna göre, Ayşe'nin damlalıkta kullandığı sıvı aşağıdakilerden hangisidir?

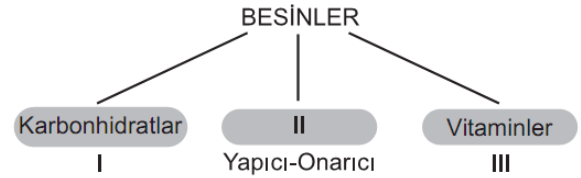
- A) İyot Çözeltilisi
- B) Nitrik Asit
- C) Su
- D) Alkol

7

Oyun oynarken düşüp kolunu yaralayan Ege, aşağıdaki yiyeceklerden hangisini öncelikli olarak tüketmelidir?

- A) Baklava
- B) Ekmek
- C) Et
- D) Meyve

8



Öncelikli görevlerine göre besinlerin sınıflandırılmasına ilişkin verilen şemada, I, II ve III numaralı boşluklara aşağıdakilerden hangileri gelmelidir?

- | | I | II | III |
|----|---------------|---------|---------------|
| A) | Düzenleyici | Protein | Enerji verici |
| B) | Enerji verici | Mineral | Düzenleyici |
| C) | Düzenleyici | Mineral | Enerji verici |
| D) | Enerji verici | Protein | Düzenleyici |

9

Vitaminler	Görevleri
A	Vücudun mikroplara karşı dirençli olmasını sağlar.
B	Kemik ve diş gelişimine yardımcıdır.
C	Deri ve göz sağlığı için gereklidir.
D	

Tablodaki bazı vitaminler ve görevleri karışık eşleştirilirken görevi açıklanmayan vitamin hangisidir?

- A) A
- B) B
- C) C
- D) D

10

- I. Yaraları iyileştirmek
- II. Enerji elde etmek
- III. Yaşamsal faaliyetleri yapmak

Verilenlerden hangileri "niçin besleniriz?" sorusuna cevap olarak verilebilir?

- A) I ve II
- B) I ve III
- C) II ve III
- D) I, II ve III

11

Aşağıda verilenlerden hangisinin içerdiği besin grubu diğerlerinden farklıdır?

- A) Balık
- B) Makarna
- C) Süt
- D) Et

12



Hülya koşu bandı üzerinde koşarken enerji kaybediyor.

Enerjiye ihtiyaç duyan Hülya'ya aşağıdaki besinlerden hangisi enerji vermez?

- A) Makarna
- B) Ekmek
- C) Su
- D) Börek

13

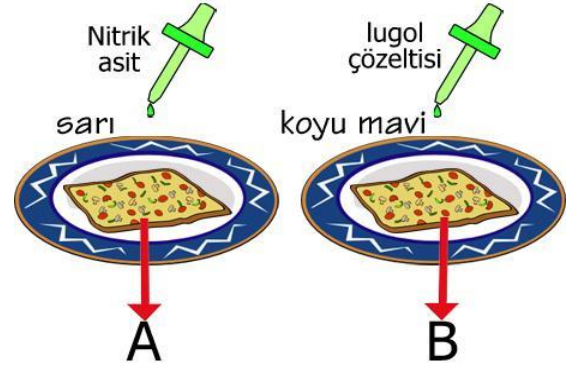


İlayda bugün öğle yemeğinde yukarıdaki abldottaki yemekleri yiyecektir.

Bu yemekler içerisinde aşağıdaki besin çeşitlerinden hangisi daha az bulunur?

- A) Karbonhidratlar
- B) Yağlar
- C) Proteinler
- D) Vitaminler

14



Yukarıdaki tabaklarda ne olduğu bilinmeyen besin maddeleri vardır. Melisa bu tabaklardaki besinlerin cinslerini tahmin etmek için A besinin üzerine nitrik asit B besinin üzerine lugol çözeltisi damlatmıştır. A besinin bulunduğu kaptaki oluşan renk değişimi "sarı", B besinin bulunduğu kaptaki oluşan renk değişimi "koyu mavi" olmuştur.

Buna göre bu A ve B besinleri aşağıdakilerden hangisi olabilir?

- | | |
|----------|-----------|
| <u>A</u> | <u>B</u> |
| A | Tavuk eti |
| B | Zeytin |
| C | Patates |
| D | Balık |
| Fasulye | |
| Ceviz | |
| Yumurta | |
| Helva | |

15

Ahmet yaptığı deney sonucunu;

"Zeytin ve fındık içini kâğıda sürünceI.... gözlemledim. O hâlde bu besinlerdeII.... vardır." şeklinde ifade etmiştir.

Ahmet'in ifadesinde I ve II ile belirtilen yerlere aşağıdakilerin hangisinde verilenler yazılmalıdır?

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| I | II |
| A) ısladığını | vitamin |
| B) şeffaflaştığını | yağ |
| C) kahverengileştğini | protein |
| D) mor - mavi renk oluştuğunu | karbonhidrat |



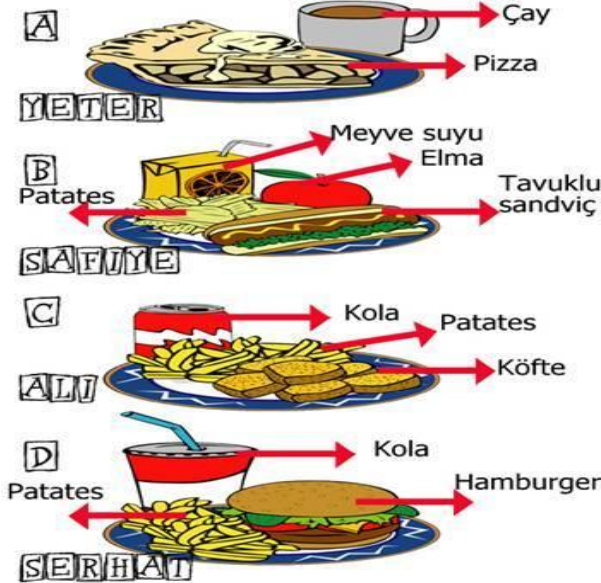
Oğuzhan'ın sorduğu soruya Sibel nasıl bir cevap verirse **en doğru** cevabı vermiş olur?

- A) Enerji elde edebilmek için.
 B) Yaşamımızı devam ettirebilmek için.
 C) Besinleri kanımıza geçebilecek kadar küçük parçalara ayırabilmek için.
 D) Büyüyebilmek ve sağlıklı olmak için.

17

Yeter, Safiye, Serhat ve Ali 5. sınıf öğrencisi dört arkadaştır. Bu arkadaşların anneleri akşam yemeğinde onlara sevdikleri yemekleri hazırlayacaklardır.

Annelerinin hazırladıkları öğünler aşağıda verildiğine göre hangi anne dengeli beslenmeye uygun bir öğün hazırlamıştır?



18

Bakkaldan aldığı sütün kutusu üzerinde "Pastörize edilmiştir." yazısını gören Serhat aşağıdakilerden hangisini düşünmüştür?

- A) Sütün yağının alındığını
 B) Sütün içine vitamin ve mineral katıldığını
 C) Sütün mikropardan arındırıldığını
 D) Sütün dondurulup tekrar sıvı hâle getirildiğini

19

Tabloda öncelikli görevleri verilen ●, ★, ■, ▲ besin gruplarından hangisi aşağıda **yanlış** belirtilmiştir?

Besin grubu	Öncelikli görevi
●	Düzenleyici
★	Enerji verici
■	Yapıcı ve onarıcı
▲	Düzenleyici

- A) ■ → Protein
 B) ● → Karbonhidrat
 C) ★ → Yağ
 D) ▲ → Mineral



20



Ahmet, öğle yemeğinde anne ve babasıyla lokantaya gitmiştir. Yeterli ve dengeli beslenen Ahmet, yukarıdaki yemek listesinden kaç numaralı besinleri seçmiş olabilir?

- A) 3, 4, 8
 B) 2, 6, 7
 C) 1, 2, 5, 6
 D) 4, 5, 6, 9

İSİM		
NO	SINIF	

A	B	C	D	A	B	C	D
1	○	○	○	11	○	○	○
2	○	○	○	12	○	○	○
3	○	○	○	13	○	○	○
4	○	○	○	14	○	○	○
5	○	○	○	15	○	○	○
6	○	○	○	16	○	○	○
7	○	○	○	17	○	○	○
8	○	○	○	18	○	○	○
9	○	○	○	19	○	○	○
10	○	○	○	20	○	○	○

Grup A ○ B ○

www.feokulu.net

1-A
2-B
3-D
4-D
5-B
6-A
7-C
8-D
9-B
10-D
11-B
12-C
13-B
14-C
15-B
16-C
17-B
18-C
19-B
20-C