

Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına D, yanlış olanların başına Y yazınız.

- 1 (D) Canlılar, enerji ihtiyaçlarını beslenerek karşılar.
- 2 (Y) Besinlerimizi tatlarına göre seçmeliyiz.
- 3 () Besin maddelerini bitki ve hayvanlardan elde ederiz.
- 4 () Yağlar, vücudumuzda yapıcı ve onarıcı olarak görev yaparlar.
- 5 () Vitamin, mineral ve su vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar.
- 6 () Yumurta ve sütte bol miktarda K vitamini vardır.
- 7 () C vitamini eksikliğinde, iskorbüt hastalığı görülür.
- 8 () Sigara kullanan kişilerin akciğerleri zarar görür
- 9 () Fazla sigara içmek, damar tıkanıklığına sebep olur.
- 10 () Alkol kullanan kişilerde ilk önce akciğerler zarar görür.
- 11 () Midede bulamaç haline gelen besinler, buradan kana karışır.
- 12 () Besinler içinde kalan su ve mineraller, kalın bağırsakta emilir
- 13 () Dışarıdan alınan besinlerin parçalanarak vücut tarafından kullanılabilir hale gelmesine sindirim denir.
- 14 () Sindirim yutakta başlar.
- 15 () Sindirim sistemimizin sağlığı için, besinleri iyice çiğnedikten sonra yutmalıyız.
- 16 () Yirmi yaş dişleri bazı insanlarda çıkmaz
- 17 () Köpek dişleri sayesinde, besinleri daha kolay parçalarız.
- 18 () A, C ve D vitamini içeren besinler tüketmek, diş sağlığımızı olumlu etkiler.
- 19 () Dişler ve dil, besinleri parçalamaya yardımcı eder.
- 20 () Kesici dişler, besinleri kesmeye yarar, toplam 8 tanedir.
- 21 () Şekerli besinleri bol tüketmek diş çürümelerine neden olabilir
- 22 () Günde en az iki kez dişlerimizi fırçalamalıyız.
- 23 () Besinler elde edildikleri kaynaklara göre hayvansal ve bitkisel diye iki gruba ayrılır.
- 24 () Arpa, pirinç, yulaf, fasulye tahıllar grubuna örnek verilebilir.
- 25 () Proteinler, vücudumuzda yapıcı onarıcı olarak görev yapar.
- 26 () Yağlar; sebze, meyveler ve her çeşit besin grubunda bulunabilir.
- 27 () Pişirilmiş besinlerde vitaminler daha fazla bulunur.
- 28 () Yediğimiz, içtiğimiz besinlerde su ve mineraller vardır.
- 29 () A vitamini sinir sistemimizi düzenler.
- 30 () Turunçgiller ve yeşil sebzelerde C vitamini bol miktarda bulunur.
- 31 () Böbreklerimizin sağlığını korumak için ayaklarımızı sıcak tutmalıyız.
- 32 () Kalın bağırsak bir boşaltım organıdır.
- 33 () Böbreklerimizin görevi kandaki zararlı maddeleri süzmektir.
- 34 () Diyaliz makineleri akciğerin boşaltımdaki görevini yapar.
- 35 () Vücudumuz susuz kalırsa böbrekler görevini yapamaz.
- 36 () Solunum sonucu oluşan karbondioksit akciğerlerden uzaklaştırılır.
- 37 () Böbreklerde çok sayıda süzme birimi (nefron) vardır.
- 38 () Ter saf sudan oluşur.
- 39 () Sindirim sonucu oluşan atıklar böbreklerden uzaklaştırılır.
- 40 () İdrar kesesi genişleme özelliğindedir.
- 41 () Üretra vücut dışına açılır.
- 42 () Üreterler akciğerlerle bağlantılıdır.
- 43 () Besinlerin tamamen parçalanması ve kana geçmesi kalın bağırsakta gerçekleşir.
- 44 () Besinlerin ağızdan yemek borusuna iletilmesini yutak sağlar.
- 45 () Enerji üretebilmek için oksijen ve besin gereklidir.
- 46 () Diş sağlığımızı korumada, aşırı sıcak yiyecekleri tercih etmeliyiz.
- 47 () Diş aralarında kalan yiyecekleri diş ipi ile temizlemeliyiz.
- 48 () Sindirilmiş besin atıkları kan yolu ile vücuttan atılır
- 49 () Üreter, idrarın vücuttan atıldığı kısa borudur.
- 50 () İnsan vücudunun % 70 'i sudur.
- 51 () Sindirim atığı olan posa, anüsten dışarı atılır.
- 52 () Bazı besinlerin emilimi yutakta gerçekleşir.

Aşağıdaki boşlukları uygun cümleler kullanarak doldurunuz.

- 1.. __ BÖBREK __ kanımızdaki zararlı maddeleri süzerek temizleyen organdır.
- 2.. Alkollü içecekler karaciğerde _____ hastalığına sebep olur.
- 3.. _____ vücudumuzun büyümesi ve gelişmesini sağlayan besin türüdür.
- 4.. Zararlı maddelerin vücudumuzdan atılması olayına _____ denir.
- 5.. Yediğimiz katı besinleri _____ ile öğütürüz.
- 6.. _____ hastalıklara karşı vücudumuzun direncini artırır.
- 7.. _____ yapmak bütün besinlerden yeteri kadar yemek demektir.
- 8.. Böbrekleri görev yapmayan hastaların kanları _____ makinesinde temizlenir.
- 9.. Terleme yoluyla, vücuttaki fazla su ve tuz _____ ile dışarı atılır.
- 10.. _____ kandaki zararlı maddeyi daha az zararlı maddeye dönüştürür.
- 11.. Solunum sonucu oluşan gaz _____ ile vücuttan dışarı atılır.
- 12.. Kandaki zararlı maddeler _____ ile süzülerek arındırılır.
- 13.. İdrar, _____ ile vücut dışına atılır.
- 14.. _____, sindirim sonucu oluşan katı atıklar vücut dışına atar.
- 15.. İdrarın toplandığı kese _____ dir.
- 16.. Süzülen idrar, _____ ile idrar kesesine taşınır.
- 17.. Canlıların büyümesi ve gelişmesi _____ yolu ile olur.
- 18.. Balık, yumurta, peynir, süt, _____ kaynaklı besinlerdir.
- 19.. Hastalıklara karşı dirençli olmamızı _____ ve _____ sağlar
- 20.. _____ ve _____ vücudumuzda enerji verici olarak görev yapar
- 21.. _____ vitamini kanın pıhtılaşmasını sağlar.
22. Yaraların iyileşmesini _____ vitamini hızlandırır.
- 23.. Vitaminler _____ olarak görev alırlar.
- 24.. Görevi _____ olan besin grubu proteinlerdir.
- 25.. Büyük yapılı besinlerin çok küçük parçalara ayrılması olayına _____ denir.
- 26.. Ağızda bulunan sindirim ile ilgili yapılar, dişler, dil, _____ bezleridir.
- 27.. Yutak, _____ ve kalın bağırsakta sindirim olayı gerçekleşmez
- 28.. Sindirilen besinlerin emilerek kana karışması _____ ta gerçekleşir.
- 29.. _____ dişleri, yiyeceklerin öğütülmesini sağlar.
- 30.. Şekerli ve _____ içeceklerin tüketimini azaltmalıyız.
- 31.. Yetişkin ve sağlıklı bir insanda _____ tane diş bulunur.
- 32.. Besinlerin sindirimi _____ başlar ve _____ tamamlanır.
- 33.. _____ zeytin, soya, ceviz, fındık, fıstıkta bulunur.
- 34.. Yaraların onarılmasında görevli besin içeriği _____ dir.
- 35.. Portakal, mandalina, limon gibi meyvelerde en çok bulunan vitamin _____ dir.
- 36.. Kanamalarda kanın durmasını sağlayan vitamin _____ dir.
- 37.. _____ vitamini kemiklerini dişlerin gelişimini katkıda bulunur.
- 38.. _____, vücut sıcaklığını sabit tutarak vücutta düzenleyici görevi görür
- 39.. Vücudun ihtiyacı olan besin içeriklerinin düzenli ve yeterli miktarda alınması işlemine _____ denir.
- 40.. _____ ta posa içinde kalan su, vitamin ve mineraller emilir.
- 41.. Salgıladığı özel sıvıyla besinlerin parçalanarak bulamaç haline geldiği yer _____ dir.
- 42.. Dişler şekil ve görevlerine göre kesici, _____, _____ ve yirmilik dişler olarak sınıflandırılır.
- 43.. Sindirilen besinler kana geçtikten sonra _____ aracılığı ile vücudun her yerine taşınır.
- 44.. Böbrekte oluşan atık maddeleri _____ ve _____ su ile dışarı atılır.
- 45.. Kalın bağırsak, besin atıklarını, su ve _____ dışarı atarak boşaltıma yardımcı olur.
- 46.. Boşaltıma yardımcı olan akciğer organıyla su ve _____ dışarı atılır.
- 47.. _____ vücudumuzdaki fazla suyun ve tuzun terleme yoluyla atılmasını sağlar.
- 48.. Böbrek sağlığı için yemeklerimize _____ çok az atılmalıdır.
- 49.. _____ nitrik asit damlatarak sarı renk almasından belirleriz
- 50.. _____ iyot çözeltisi damlatarak koyu mavi renk almasından belirleriz.
- 51.. Yiyeceklerdeki _____ kağıda sürttüğümüzde şeffaflaşmasından anlarız.
- 52.. Ekmeğe lügol çözeltisi damlatırsak ekmeğin rengi _____ olur.

Aşağıdaki cümlelerden doğru olanların başına D, yanlış olanların başına Y yazınız.

- 1 (D) Canlılar, enerji ihtiyaçlarını beslenerek karşılar.
- 2 (Y) Besinlerimizi tatlarına göre seçmeliyiz.
- 3 (D) Besin maddelerini bitki ve hayvanlardan elde ederiz.
- 4 (Y) Yağlar, vücudumuzda yapıcı ve onarıcı olarak görev yaparlar.
- 5 (D) Vitamin, mineral ve su vücudumuzda düzenleyici olarak görev yapar.
- 6 (Y) Yumurta ve sütte bol miktarda K vitamini vardır.
- 7 (D) C vitamini eksikliğinde, iskorbüt hastalığı görülür.
- 8 (D) Sigara kullanan kişilerin akciğerleri zarar görür
- 9 (D) Fazla sigara içmek, damar tıkanıklığına sebep olur.
- 10 (Y) Alkol kullanan kişilerde ilk önce akciğerler zarar görür.
- 11 (Y) Midede bulamaç haline gelen besinler, buradan kana karışır.
- 12 (D) Besinler içinde kalan su ve mineraller, kalın bağırsakta emilir
- 13 (D) Dışarıdan alınan besinlerin parçalanarak vücut tarafından kullanılabilir hale gelmesine sindirim denir.
- 14 (Y) Sindirim yutakta başlar.
- 15 (D) Sindirim sistemimizin sağlığı için, besinleri iyice çiğnedikten sonra yutmalıyız.
- 16 (Y) Yirmi yaş dişleri bazı insanlarda çıkmaz
- 17 (D) Köpek dişleri sayesinde, besinleri daha kolay parçalarız.
- 18 (D) A, C ve D vitamini içeren besinler tüketmek, diş sağlığımızı olumlu etkiler.
- 19 (D) Dişler ve dil, besinleri parçalamaya yardımcı eder.
- 20 (D) Kesici dişler, besinleri kesmeye yarar, toplam 8 tanedir.
- 21 (D) Şekerli besinleri bol tüketmek diş çürümelerine neden olabilir
- 22 (D) Günde en az iki kez dişlerimizi fırçalamalıyız.
- 23 (D) Besinler elde edildikleri kaynaklara göre hayvansal ve bitkisel diye iki gruba ayrılır.
- 24 (D) Arpa, pirinç, yulaf, fasulye tahıllar grubuna örnek verilebilir.
- 25 (D) Proteinler, vücudumuzda yapıcı onarıcı olarak görev yapar.
- 26 (Y) Yağlar; sebze, meyveler ve her çeşit besin grubunda bulunabilir.
- 27 (Y) Pişirilmiş besinlerde vitaminler daha fazla bulunur.
- 28 (D) Yediğimiz, içtiğimiz besinlerde su ve mineraller vardır.
- 29 (Y) A vitamini sinir sistemimizi düzenler.
- 30 (D) Turunçgiller ve yeşil sebzelerde C vitamini bol miktarda bulunur.
- 31 (D) Böbreklerimizin sağlığını korumak için ayaklarımızı sıcak tutmalıyız.
- 32 (Y) Kalın bağırsak bir boşaltım organıdır.
- 33 (D) Böbreklerimizin görevi kandaki zararlı maddeleri süzmektir.
- 34 (Y) Diyaliz makineleri akciğerin boşaltımdaki görevini yapar.
- 35 (D) Vücudumuz susuz kalırsa böbrekler görevini yapamaz.
- 36 (D) Solunum sonucu oluşan karbondioksit akciğerlerden uzaklaştırılır.
- 37 (D) Böbreklerde çok sayıda süzme birimi (nefron) vardır.
- 38 (Y) Ter saf sudan oluşur.
- 39 (Y) Sindirim sonucu oluşan atıklar böbreklerden uzaklaştırılır.
- 40 (D) İdrar kesesi genişleme özelliğindedir.
- 41 (D) Üretra vücut dışına açılır.
- 42 (Y) Üreterler akciğerlerle bağlantılıdır.
- 43 (Y) Besinlerin tamamen parçalanması ve kana geçmesi kalın bağırsakta gerçekleşir.
- 44 (D) Besinlerin ağızdan yemek borusuna iletilmesini yutak sağlar.
- 45 (D) Enerji üretebilmek için oksijen ve besin gereklidir.
- 46 (Y) Diş sağlığımızı korumada, aşırı sıcak yiyecekleri tercih etmeliyiz.
- 47 (D) Diş aralarında kalan yiyecekleri diş ipi ile temizlemeliyiz.
- 48 (Y) Sindirilmiş besin atıkları kan yolu ile vücuttan atılır
- 49 (Y) Üreter, idrarın vücuttan atıldığı kısa borudur.
- 50 (D) İnsan vücudunun % 70 'i sudur.
- 51 (D) Sindirim atığı olan posa, anüsten dışarı atılır.
- 52 (Y) Bazı besinlerin emilimi yutakta gerçekleşir.

Aşağıdaki boşlukları uygun cümleler kullanarak doldurunuz.

- 1.. **BÖBREK**.. kanımızdaki zararlı maddeleri süzerek temizleyen organdır.
- 2.. Alkollü içecekler karaciğerde ...**SİROZ**... hastalığına sebep olur.
- 3.. ...**PROTEİN**... vücudumuzun büyümesi ve gelişmesini sağlayan besin türüdür.
- 4.. Zararlı maddelerin vücudumuzdan atılması olayına ..**BOŞALTIM**... denir.
- 5.. Yediğimiz katı besinleri ..**AZI DIŞLERİ**... ile öğütürüz.
- 6.. ...**VİTAMİNLER**... hastalıklara karşı vücudumuzun direncini artırır.
- 7.. ...**DIYET**... yapmak bütün besinlerden yeteri kadar yemek demektir.
- 8.. Böbrekleri görev yapmayan hastaların kanları ...**DİYALİZ**... makinesinde temizlenir.
- 9.. Terleme yoluyla, vücuttaki fazla su ve tuz ..**DERİ**... ile dışarı atılır.
- 10.. **KARACİĞER**..... kandaki zararlı maddeyi daha az zararlı maddeye dönüştürür.
- 11.. Solunum sonucu oluşan gaz ...**AKCİĞERLER**..... ile vücuttan dışarı atılır.
- 12.. Kandaki zararlı maddeler ...**BÖBREKLER** ile süzülerek arındırılır.
- 13.. İdrar, ...**ÜRETRA**... ile vücut dışına atılır.
- 14.. ...**ANÜS**.... , sindirim sonucu oluşan katı atıklar vücut dışına atar.
- 15.. İdrarın toplandığı kese**MESANE** dir.
- 16.. Süzülen idrar,**ÜRETER**.... ile idrar kesesine taşınır.
- 17.. Canlıların büyümesi ve gelişmesi**BESLENME**... yolu ile olur.
- 18.. Balık, yumurta, peynir, süt, ...**HAYVANSAL**... kaynaklı besinlerdir.
- 19.. Hastalıklara karşı dirençli olmamızı ..**VİTAMİN**... ve**MİNERALLER**.... sağlar
- 20.. ...**KARBONHİDRAT**... ve ... **YAĞLAR**... vücudumuzda enerji verici olarak görev yapar
- 21.. **K**... vitamini kanın pıhtılaşmasını sağlar.
- 22.. Yaraların iyileşmesini .. **E**. vitamini hızlandırır.
- 23.. Vitaminler ...**DÜZENLEYİCİ**.... olarak görev alırlar.
- 24.. Görevi ...**YAPICI - ONARICI** olan besin grubu proteinlerdir.
- 25.. Büyük yapılı besinlerin çok küçük parçalara ayrılması olayına ...**SİNDİRİM**... denir.
- 26.. Ağızda bulunan sindirim ile ilgili yapılar, dişler, dil, ..**TÜKÜRÜK**.... bezleridir.
- 27.. Yutak, ...**YEMEK BORUSU**... ve kalın bağırsakta sindirim olayı gerçekleşmez
- 28.. Sindirilen besinlerin emilerek kana karışması ...**İNCE BAĞIRSAK**... ta gerçekleşir.
- 29.. ...**AZI**..... dişleri, yiyeceklerin öğütülmesini sağlar.
- 30.. Şekerli ve ..**ASİTLİ**.... içeceklerin tüketimini azaltmalıyız.
- 31.. Yetişkin ve sağlıklı bir insanda ...**32**... tane diş bulunur.
- 32.. Besinlerin sindirimi..**AĞIZDA**.... başlar ve ..**İNCE BAĞIRSAKTA**..... tamamlanır.
- 33.. ...**YAĞ**..... zeytin, soya, ceviz, fındık, fıstıkta bulunur.
- 34.. Yaraların onarılmasında görevli besin içeriği ...**PROTEİN**... dir.
- 35.. Portakal, mandalina, limon gibi meyvelerde en çok bulunan vitamin.....**C**.... dir.
- 36.. Kanamalarda kanın durmasını sağlayan vitamin.... **K**.... dir.
- 37.. ...**D**.... vitamini kemiklerini dişlerin gelişimini katkıda bulunur.
- 38.. ...**SU**... , vücut sıcaklığını sabit tutarak vücutta düzenleyici görevi görür
- 39.. Vücutun ihtiyacı olan besin içeriklerinin düzenli ve yeterli miktarda alınması işlemine...**DENGELİ BESLENME**.... denir.
- 40.. ...**KALIN BAĞIRSAK** ... ta posa içinde kalan su, vitamin ve mineraller emilir.
- 41.. Salgıladığı özel sıvıyla besinlerin parçalanarak bulamaç haline geldiği yer...**MİDE**.... dir.
- 42.. Dişler şekil ve görevlerine göre kesici,**KÖPEK**... , **AZI**....., ve yirmilik dişler olarak sınıflandırılır.
- 43.. Sindirilen besinler kana geçtikten sonra ...**DAMARLAR**... aracılığı ile vücudun her yerine taşınır.
- 44.. Böbrekte oluşan atık maddeleri ...**ÜRE**.... ve ... **ÜRİK ASİT**.... su ile dışarı atılır.
- 45.. Kalın bağırsak, besin atıklarını, su ve ... **SAFRAYI**.... dışarı atarak boşaltıma yardımcı olur.
- 46.. Boşaltıma yardımcı olan akciğer organıyla su ve ...**KARBONDİOKSİT**.... dışarı atılır.
- 47.. ...**DERİ**... vücudumuzdaki fazla suyun ve tuzun terleme yoluyla atılmasını sağlar.
- 48.. Böbrek sağlığı için yemeklerimize ... **TUZ**.... çok az atılmalıdır.
- 49..**PROTEİNLERİ**....nitrik asit damlatarak sarı renk almasından belirleriz
- 50.. ...**KARBONHİDRATLARI**.... iyot çözeltisi damlatarak koyu mavi renk almasından belirleriz.
- 51.. Yiyeceklerdeki...**YAĞI**... kağıda sürttüğümüzde şeffaflaşmasından anlarız.
- 52.. Ekmeğe lügol çözeltisi damlatırsak ekmeğin rengi ...**KOYU MAVİ**..... olur.